### انتغامات حديدة لغرفة تجارة رام الله

الشبهادة الثانوية العامه رامالله .. أصبح من المؤكد اجراء في الضفة الغربية

بخدماتها المخلصة ومساعمتها فس

حددت تجنة الامتحاثات العامة موعدا لبدء فحوص الشهادة الثانوية خابات الفرقة القادمة التي عرفت العامة الاكاديمية والمهنية • كمـ قررت اجراء فحوص الشهادة الاعدادية العامة يوم ١٩٧٣-٢٩٢١

موعد بدء فحوص

وذكرت مصادر الشرطة انالتحق في الحادث لا يزال مستمرا

(٦ صفحات ۳۰ أغوره)

۲۰ فقيط

على هضية الحولان من مجموع ۸۰۰ علم أن لجنة التحقيق التي تشكيلها في عمان منذ عام قنائف مدفع هاون من آلاراضي راسة قضايا المعتقلين في السورية باتجاه جنوب هضبة الجفر اوصت باطلاق سراح الجولان وسقطت في منطقة معتقلا فقط من مجموع وادي عقار ، ولم تحدث اي ٨٠ شخص اتهموا بالانتساب اصابات . الى المنظمات وتم أعتقالهم مند

حوادث ايلول عام ١٩٧٠

ولم ترد القوات الاسرائيلية على الثار بالمثل .

قذائف هساون

اطلقت في حوالي الساعة

من المقرر ان يقوم به عمال حميع المواني في اسرائيل في العشرين من شهر كانون اول

اضراب عمسال

جميع المواني في اسرائيل

يت لحم - السبت - ١٦ كانون أول ١٩٧٢ الموافق ١١ ذي القعام ١٣٩٢ العماد ١٩٨ السنة الثانية

عمان \_ لم تصدر الحكومة الاردنية اي بيان حول تنفيذ حكم الاعدام شنقا بثلاثه مـن الفلسطينيين فجر يوم السبت الماضي بعد ان وجهت اليهم ، تهمة اغتيال شقيقة الشريف زيد بن شاكر رئيس الاركان الاردني خلال حوادث ايلول ، الماضي بعد ان وجهت اليهم ، تهمة اغتيال شقيقة الشريف زيد بن شاكر رئيس الاركان الاردني خلال حوادث ايلول ، لدالطباطيبي ٢٦ عامًا من مواليدغزة ، وعبد الحميد شعادة البصبوص ٢١ عاما من الغليل ويوسف العبد صالح درة ٢٤عاماً من مواليد دير طريف ، بقضاء الله وكانت وكالات الانباء فلطيرت هذا النبأ الذي تشرته جميسم الصحف العربيسة ،والاجنبية • وتقول مصادر المنظمات فيبيروت ان اعدام الفلسطين

تنفيذ حكم الاعدام بالشيان الفلسطينيين الثلاثة بموجه عادمه مسين الاستنكار في اوساط جميع الواطنين في الضَّفه الغربية ألهذا الإجراء الذي يتنافى مع كل ما قيلٌ واذيع على لسان السئولين الأردنيين . وعسلّ حسين شخصيا حول الاخوة في ألفئة القربية وابناء الاسرة الواحدة ، وحول العزم على مداواة الجروح .

كما اثار هذا العمل الذي يأتسى من جانب السلطات الاردئية فيي هيذه الفتيرة . بالذات شعب ورا بالسخط . نَّمَ وَالنَّقِمَةُ بِينَ اوسَّاطُ المُواطِّنِينَ

وسيمكث الدكتور الزيات فسبى

الزيات يجري محادثات مع شومان باریس ۔ وصل صیاح امس الی

باريس الدكتور عحمد حسن الزيسات وزير. الخارجية المصرية قادما مـــن نيويورك حيث اضترك في المناقشيــة العامة حول الشرق الاوسط التي جرت في الامم المتحدة -

باريس يوما واحدا يجرى خلائي محادثات مع موریس شومار

في قطاع غزة • ويطالب المواطنون في الضفة سمه والقطاع بالافراج عن باقسيم الحكومين والكف عن الولوغ في دم ابناء شعب فلسطين

كما يطالبون بالافراج عسن جميع العتقلين.

ان اخطر ما في مخططات توطين اللاجئين ، التي مَانِ يَغُسُالُ الوَّنَ نَائِبُ رئيسية الوَّزْرَاءِ ، أَنْ تُمَّهُ نَعَاوِنًا بِنَائِهِا بين بعض السعول العربيسة ، واسرائيل والتي تؤكد الارقام والانباء أن هنالك رساميل ، وشركات امير كبة وبريطانية ودولية ، تعمل من اجسسل تنفيدها •

ولعل اخطر ما في هــنمالخططات، حكاية «اليكروفلم، الذي يُصور كواشين ووثائق الفلسطينيين اللاجئين . التي تشبُّ ملكيَّتهـم لاراضيهـم ، وعقاراتهم وبيوتهم ، قبل عام ١٩٤٨ ، فقد سمحت الامسم المتحدة للدول العربية ، وفي مقدمتها الدول الضيغه للاجئين بمراجعة هنا الغيلم الذي ليم بعرض من قبل ، والذي ظلسرا من الاسرار ، الامر الذي یعنی بکل وضوح ان مخططات توطین اللاجئین تن تکتفیے بزرع الشعب الفلسطيني فيادض غير فلسطينية ، تمهيداً لمحو جنسيته الى الابد وانهاهي تهدف أيضا آلى دفي تعويضات اللاجئين ، عــن ممتلكاتهم ، الى الدول العربية والتحكلم العرب . وفي هذه الحاله يخرج مئات الالوف من اللاجئين بعد أكثر من ربيع فرن من التشرد والفياع بلا شيء م لا ارض ولا ممتلكات حتى ولا تعويض ؟

أن حكايه " الميكروفلم " ، مؤامرة جديدة أماطت اللشا. عن وجهها البشع الامم المُتحدة تفاف الى المؤامرات العديدة . التى نُسجت خيوطها فيالظلم ضمه الشُّعبِّ الفلسطينَــي المغلوب على امرة ٠٠ وحكاية الميكروفلم " هذه ، تعتبسر الضرُّبة القَّاضية ، التي من شائها تصفيه القضياة الفلسطينيه . وحرمان الشعب الفلسطيني من أرضه وممتلكاته حتى من حقه في التعويض عنها

هذه المؤامرة ينبغى عسل الشعب الفلسطيني والشعوب العربية التصدي لقاومتها . وافشالها ١٠ نقول الشعوب بعد أن اثبتت بعض الدول انها نيست اهلا لحمل الامانة بعد أن بدأ لعابها يسيل عندماسمعت بالاصغر الرئان • واننا على ثقة بان الشعب الفلسطيني الذي طالما تصدي لوامرات التآمرين ، كفيسل بافشال هذا المخطط والعاقة

بما سبقه من مخططات وقادرعلى رد كيد الكائدين لتحورهم

يصدر فريب

وعامسلا في حقلسي الادب والصحافية للاستاذ اسكندر الغيوري

تاريخ وسياسه ، وماساة تقرأ فصولها في هذا الكتاب طبعسة أنبقة ٠٠ وورق صقيل ٠٠ وغلاف فاخسس

الافراج عن ثلاثة من العتقلن

آخرمرة يسيرفيها اتسان عيطح فخطفذا

وكان يوجين سيرنان وجاك

شميت اللذان استكثفا سطح

القمر قد انطلقا من سطح القمر

امس في مركبتهما تشألنجر ،

بعد ال امضيا هناك رقمسا

قياسيا من الوقت بلغ ٥٧ساعة

وقاما بثلاث جولات على سطح

القمر داخل سيارتهما القمرية

ملونة في السيارة القمرية ليلة آمس

صورا رأئعة لانظلاق الركبة تشالنجر

من على سطح القمر واتجاهها نحسبو

السماء للاقاة سغيثة الفيادة التسي

٣ أيام في السفيئة اميركا وهي تدور

حول القمر من تعقيق الالتحسسام

بين السفينة الغضائية والركبسسة

تشالتجر في المعاولة الثانية وبللك

أكمل عملية الالتعام الصعبة لبتيسح

لزميلية الرحف عبر نفق خاص الى

بيان نقله برج المراقبة الى روادالففاء

الثلانة اهمية وروعة برنامج رحبلات

أبوللو الذي انزل اول انسان اميركي

على سطح القمر قبل ٣ سنوات وثعف

السنة . وقال ان هذه قد تكسون

البقية على الصغعة السادسة عمود ٦

واعتدح الرئيس ليكسون فسم

وتمكن رونائد ايفائز الذي قضى

تنود حول القمر

السفيئة الام

وارسلت الة تصوير تلقزيونية

هيوستون - بدأ اعس روادسفينة الفضاء الاميركبه ابولو

في الدوران في مداد حسول القمر بعد عمليه جمع شمل ا

ناجحة بين مركبه الهبوط القمرية تشالنجر والمركبه الأم

Al-Basheer Arabic Weekly Newspaper Bethlehem Saterday 16 Dec. 1972 Vol. 2 No. 98

وقال في مقابله تلفزيونية اننا ادًا اقمنا مدبنة او مشروء القتصاديا . في المناطك المحتلة فان ذلك سيكون في اعتقاديرادعا للسلام الذي نرغب بمرغبة كبيرة ومضى يقول : أن عسلى اسرائيل ان تقوم بتوظيفات ماليه في المناطق المحتلة لكن بطَّريقه تمنعنا فيمرحلة لاحقه من توقيع اتَّفاق سالم .وبعبارة آخري أنَّه يجب عـليَّ

شأنها التدخل بتوقيع معاهدة سالم عندما يحين الوقت •

تيدي كولك يغسادر آلي امركا

سعر الارز لم يرتفع أعلن ناطق بلمان وزادة التجارة والصناعة أن الموق سيزود بكافسة

تبنيها السعودية ولبنان عمسان ۔ ذکسسرت الاذاعة السعودية نمللا علن

وكاله الانبـاء السعردية ، ان الملك فيصل استفيار أول اورد في الرياض وفينا لبنانيسا . برأثاسة السيد بيير حاسو وزير البترول والصناعه جاء للبحت مع المشولين السعوديين في مشروع بناء مصغــــاة البترول في لبنان كان دد تم الاتفاق عليه مبدئيا براسمال لبناني سعودي مشترك يبلغ ١٠٠ مليون ليرة لمناميه ٠

ا لاعتقاد بان « دولة عربية « فدتجري محادثات

وزير الخارجية وغيره من الرعمسا الامبركين

الصاروخ غبرييل

عرضه في باريس

شركسة صنأعه الطائدات

الأسرائيلية ، مانعة الصاروخ

الاسرائيلي غبرييل . الذي

يطلق من البحر الى البحر ان

الصاروخ سيعرض في معرض

باريس الجوي في شهر ايار

تـل اييب ـ اعلنـــت

تل ابيب ـ اعلىن يغلسال الون نائسب دنيس وزواء اسرائيل عنا انه لا يتوقع ان

وكان الون يتعلث ألى الصعفين في المطاد لدى عودته من الولايسات المتحدة حيث اجتمع الى وليام روجرز

ـ الودى الصريح ـ اللى ســـــ

محادثاته في واشنطن وقسسسال

ان الولايات التحدة تعتقد كها تعتقب

اسرائیل ان بلدا عربیا او بلدین علی

الافل سيجدان ان من الاسهل الخوض

ی محادمات من اجل تسویة جزئی

كخطوة اول ثعو تسوية شاملةلنزاع

الشرق الاوسط

واعرب الون عن ادتياحه للجسو

تتقديم "الله المتحدة . بمبادرة لكس طوق الجمود المخيم على ازمه الشرق الأوسط

الطائرة تبلغ سنة اطنان والسرعتها تزيد على ضعفين ونصف من سرعة

الصوت وهي مرودة بمحرك من انتاج

مصفاة مشتركه للبترول

نركة جئرال انكتريك

الولايات المتحدة تيدى كولك رئيسس بلدية القاس لعضور اجتماع لسندوق الجباية يعقد في تهابة هذا الاسبوع في بالتيمور

احتباجاته من الارذ ٠ وقال ان معسر الارز للمستهلك لم برانغج

التجسس ، التي اكتشف ت مؤخراً مع معاميهما في السجن يوم الثالاثاء الماضي ، وهمااودي اديف ودان فيرد •

وصرح احد المحامين : بانه سيقبل مهمه الدفاع في علم القضية آذا لم تستغل كدعاية سياسيه • وقسد سمحت الشرطة للمحامن الموكلين بالدفاع عن المتهمن بمقابله وكيلهم

وأعلن عدد من حؤلاء المعادين الدى المراحل الاولى سيقحصون اصادات المتهمين والنهم المنى تنسبها البهسسمالترطة لبوروا ما اذا كان بامكانهسم الدفاح عنهم في المعاكم الذي سيمسل امامها المتهمون وعلم أن من بين المعتلفين الجدوالذبن سمح بنشر اسمانهم حسسان

احمد حسان عبد الفتاح .. ٢٣ سند كان قد عبر العدود ال الاردن بعد حرب حزيران واعادته الملط المالاردنيه ، وحكم علمه بالسجن لده سنة ونصف ومعمد سلامة ابو رباض معاجنة .. ٢٠ سنة .. عمل كهربائيا وصلاح ابراهيم جبارين - ٢٤ ستمودي عامل بنا وجميعهم من قرية ام الفحم في المبلب الشمالي • وعلـــــ أيضًا أن عدد ألاسخاص من البهسود متحاصة للقراء

رخص السيارات

سيارات الاجرة ارتفاعا مذهلا

اذ بلغ ثمن الرخصة الواحدة

ما لايقل عن ستين الف لبرة

اسرائيلية . بل أن النهن بلغ في بعض المناطق اكثر من هذا

ولا يسك احد في ان لمسل

هذا الارتفاع ، أثاره السبنة

على الاوضاع الاقتصاديه .

بالنسبه للكثيرين من الناس

الذين يفكرون في شراء

سيارات اجرة ، للحصول منها

على الرزق الحلالالهم ولعيائهم

كمّا أن ذلك من شأنه أن

يرفع اجور النقل والمواصلات

التي تهم الشعب يمحموعه •

من هنا فان على السلطات

وفي اعتقادي ال الحدل

ارتفعت اثمان رخصي

والعرب الذين كانوا بعملون بننطيم عده السبكة أو أجرى افرادها انعالات بصل عدوهم الى أكسر من ١٠٠ سنخس وسنعوم السرطه باستجوابهسسم والتحقيق معهم امتحانات الفصل الاول

تبدأ في ٢٥ الجاري تبدأ الامتحاثات الدرسية لطلاب المدارس في ٢٥ الجاري وستبدأ الفحوص الثانوية في اليوم الاول والاعدادية ، فسى اليوم النائي والابتدائية فسي اليوم الثالث وتدمته سله

الفعوصات لليوم الرابع مئ كانون القادم حيث تبدأ العطلة المدرسية الى ما عيد الاضحى

مديرية لرعاية مصالح المغتربين العراقبين الحكومةالعراقية انشاء مديرية للعناية بمصالسح المغنرين ، العراقيين المقيمين في القادة

الاميركية ودول اخرى وذلك

وقال انه خرج بانطباع وهو أن الولايات المتحدة لا ترغب في القيام بخطوة في غير معلها قد تنتهسى

العلمون بالغرب

الرياط \_ قسال معدرسو الاضرابات في الجامعيات ،

أ والدارس الثانويه •

ضمن جهاز مديريه الجنسية العامه ، التي ترتبط بهـــا وأضاف يقول الا أن هناك الكثير مصالح السفر من الشكوك لدى الجانين

> الى رفضها من جانب أحد الاطراف كدى السير بها

> > يعلنون الاضراب

الدارس الابتدائية في المغرب اول امس انهسم سيعلسون الاضراب العام المة ٢٤ ساعة يوم الخميس القادم ويزيدون بالتالي في فوضي جهاز التعليم الذي ابتلى بسلسلة مسسن

زهرة تذبل

وفاة فقيدتهم الغالية فىكات زيد غنيم

كريمة زيد غنيم ، وذلك اثر مرض عضال لم تنفع معه نطاسية الأطيا عن عمر يناهز ١٧ عاما فضنه ف العلم والإدب

وسيشيع جمائها الى منواه الاخير الساعة ١١ ظهر البوم من يستوالديها الكائن بياب حطة .. عقبة نسداد ..حوش ابو فرحة \_ دار ذباب النوبك \_ الى المسجد الاقعس المبارلا حبث يصلى عليه بعد صلاة الظهر ومن ثم المسواء

وذويها جميل الصبر وحسن العزاء وانسا للسسه وانا اليه راجعسون



السؤوله أن تدرس هذه القفية وان تعالجها وتضع لها الحل باسرع وقت دهكن ٠ يتلخص في ان تمنح السلطات كل بلد عددا من الرخص . باسعار معقولة تباع للموافين

الستحقين فلعل ذلك يساهه في حل الازمة •

حتى أصبحت على يعلي

اللحظه ...

امتار من سطح الله

تلك اللعظة أعادت اليزز

الذي خيل الي فيه از أ

يقطعني نصفين ٠٠ ونظر

الى أسفل ، فاستطعت إن

أذرع شيطان البحر الغاز

وهي لا تزال تلتف يقوة

أسفل قدمي ، والكتله ال

من جسمه معلقة إلى أسف

وهي تجذبني بكل قواها

. وفي اللحظة التياص

قريباً فيها من السطح ال

حد كاف . لف زملاني .

متينا حول جسمي . ورو

الى أعلى بينها نول رو اإ

وقد أمسك بسبكييه الك

على استعداد ٠٠ ويضر

قويتين قطع الافدع الرا

التي تحيط بساقي ورف

الى سطح السفينه . وأز

قرب الى الموت منى ال

الحياة ، سيما كانت ا

انقطوعه لا تزال تحيط

٠٠ ونزعوا الخوذة عن

باسوأ صراع في حياتي

فقد كانت الدماء تغمر

وجهى وعنقى وذراعي ،

تمزقسسته ساقای من

الاخطبوط . وأصابتني ا

الصحور بكدمات من الر

حتى القدمين • • وكنت

الثلاثة وهم يقفون تحم

النسوس الساطع ، وقا

اللهلة على وجوههم • •

بدوا هم والمركب أشبياء

بالنسبة لي •• ولو أد

ميتا عاد ألَّى الحيساة .

مثلها أحسست في تل

ورايت أشباح زما

حالة ارهاق تام ٠٠٠

کان بیدو اننی مـ

واستيقظت على نفس ا



عملت غواصا للالي، طوالعشرين عاما . طفين خلالهـا بمناطق ساسعة في جنوب المحيط البايسيفيكي : وهبطت تحت الما، في أماكن لا حصر لها . وجرفتي النيار أميسالا في قاع المحيط وراء سفيتني الشرعية، الصغيرة ، والتقيت بكثير من المخلوفات العجيبة التي تغيَّش في أعماق البحسار فتعلمت أشياء عن سمك القرش وفاتلت ذات مرة دغاءا اعسن

تحد شبکة اخری من افراص

أقراص الامتصاص . والفريسة

الفوعه اللزجة . تقع بقسوة

سي، ، حيث تقوم الاحماض

حياتي ، سمكه درس مفترسة العلق الوحشي ، وحيـ كأنت تطاردني كها تطسارد القط فارا . ولكن الاخطيوط الجبار يحتل الكاله الاولى بن كُلُّ الوحوش الكبيرة التسلى بواجهها الغواص في العالميم التي تجذبها هسماء الاذرع الذي يشتغل فبه . فهو دونُ العضلية الكريهة ألى هسسله مبالغة متير الرعب في الاعماق ولهذا المغلوق الرعيب

بين فكي الدمار ، اذ يعلو قمه ثماني أذرع وافدام طويلية الكبير الاجوف . منقار كبير لامعة تحيط بغم بنسع، والوحس معقوف اشبه بمنفار ببغياء الذي كاد يصرعني كان كسسه ضخم الحجم ، يستطيع أن جسم في حجم برتميل الدفيق . بهزی ای لحم يصل ال عرف ولهذه الأذرع فوه نسر طبيعيد. التعديب عده . وعو يهضمها وحركاتها السرية المرك تنسه بسرعة لا تصلق . اذ يباو تمامًا حركات افعى تُسْيِطَةً • بطنه اشبه بجهاز يلتهم كسل وعندما يصعدالاخطبوث بسرعة ذوق نماطي منحدر كالعنكبوت القويه بتحليل العناصر التسي أو ينسطل نحت بمفى التبعب تدفقت فيها على الفور • المرجانيه البادزة . فان يصبح مصلر رعب رهيب • وهنالا سيتوقف فجاة وكانه ميت . وفي انتظار الفريسة ، ينحول الى لون يتفق مع ما يحيط به فيصبح لونه ورديا او احمر، أو ارجوانيا . أو أنرق ، وقد رايته يبدأ هجومه المفاجي . . وقد أحاطت يجسمه سرائط

سودا وعل طول الجسسرع

الداخلي لكل نراع صف مزدوج

من الماصات التي نستطيع أن

تلتصق بأى نسى، وكانها دود

الطريق الى السالام

الفينه والفينه عن الحدود .

وحاصه الحدود آلسوريسة

لاسرائيليه . وما يرافق ذلك

من تصريحات ساخنة تنطليق

من بعض الجها<sup>ت</sup> العربيــه .

واصرار على خبم بعض المناطق

ية كاه الطرف الاسرائيلي ٠٠

الل ذلك يجعل الشطقة تجابه

ظروفا غير عادية ، الامر الذي

يعيد الى الذكرة كتلة الناح

الني انعدرت قبل حسوب

حزيران ، واخنت تكبر وتكبر

حتى اتفجرت في حرب مسا

نزال نعش نتائحها ومضاعفاتها

الماضية قد اكدت ان الحروب

لا تحل القضية الفلسطسية

وانها تزيدها تعفيدا . فأن ما

اتبتنه التجارب في الماضي عا

يزال قائما وما يهزال واردا

بالنسبه للوقت: الحاضيير

وللطروف العالية . فطريـق

السالام تحتاج الى شجاعة من

نوع يختلف عن السجاء\_\_ة

المؤدية الى الحروب والقتال ٠٠

اللَّهِم الا ان يكونُ التوتر طعما

برياد به البعض اصطياد بعض

الدول العربية لتنفيذ مخططات

ما كانت وأن تكون الصلحية

سْعِوْبِ الْمُنْطَقَّةُ . وَمَا كَانَتْ وَلَنْ

تكون لمسلحة السائم العادل

باستطاعة كل امراة

رُن نُكُورِن فاتسة بالسِّعاص

ڪريم بنسال ١٠٠٠

طالعي النشرة المفصلة دلخك

« ألع الع اله »

والشرقية ، ولقد سأت لغون ٨٤٠٥١

الموزعون : شركة نايسبوال التحارية

واذا كانت التحسياري

الاحداث التي تجري بين

حركه رأيتها في عالم الماء . بينما تسير أذرعه الطويلة على مقربه من مؤخرة جسمه ولآ يكاذ يصل الى فريسته ، حتى تفرب هذه الاذرع كالسوط . روتجادب الضجية الى أسفل: • وفي استطاعه الوحش . فضلاً عن ذلك أن يطنق سنجا من سائل ازرق منسسوب بالسواد لينشى ستارا خاصا من الدخان ، بينما يندفع بين الصخور ، متسللا خلفهسا استعدادا للهجوم من نقطه غير منتظرة • • ومن الصعب جـ ١١ قتله ، فأنت تستطيع أنْ تقطِّعه تلتقي هذه الصفوف اللامعة من الى جزئين، فيواصلَ الجـزأن الماصات حول فمه النسرء .

لقد استوعت خلال سنتي الاولى في العمـــل كغواص يستخرج اللاليء ال كئير من القصص التي تثبر الخسوف . عن هذا الوحش الذي يعيش في عالم الماء السفلي ، وكنت يومئد في التاسعة عشرة من عمرى . لم تتجاوز خبرتىي سنه واحدة ، ولم أواجه أية مغامرات خطيرة بعد ، ولهـنا کان ردی دائما عا هسسانه القصص أنها جديت أحمق . ثم تلقيت بعد ذلك درسا لا ينسى كنت قادما مسسن ( بوريبُو ) الى مضيني ماكاسار وسنوا كنت أرقب قاع البحر الضحل ، لاحظت بعض القواقع التي تنبي، بوجود اللالسي، فارتديت ثوب الغوص ونزلت الى الماء لاستكشاف الامر ٠٠ كان عمق الماء متوسطًا . يبلغ حوالي ٤٠ مترا . كان فسم

وهناك بعد ذلك ٠٠ عيناه انهما صغيرتان بيضاوينان -منحرفتان . تنسعت منهوسها نظرة مرعية تكثيف عن خبث بارد حیال کل نوع اخر مـن احد الجوانب فراغ مكشوف الحياة ٠٠ ونظرته الشريسرة بن كتلتين من الشعب الرجانية النابته لا يمكن التعبير عنها فشققت طريقي الى أسعـــل الا بانها شيطانية ويستطيسع دخل هذا الفراغ وانحنيست الاخطبوط أن يطلق نعسه الى لالتقط احدى القوائع ، وفي. الوراء بمجهود قوي . اشب بالصاروخ مسافة تتراوح بين يربت برفق على ذراعـــي ١٥ و ٣٠ مترا ، بسرعسه لا

وكان لغريزتي الفضل في تستطيم البين منابعتها فهي انقاذ حياتي . فقد أسرعـت أشبه يقفزة الثمرء انها أسرع باخراج سكينى ذات الحسد اللى يشبه الموسى ، ورجست أضرب بها بقوة ، ولحست الحظ قطعت اثنين من أذرع الاخطيوط التي كانت تمسك بي ، ولولا ذلك لاستطاع في اللَّحظه التالية أن يقيد ذراعي

ويتركني بلأ حزاك وفي الوقت الذي أحسست فیه آن سلاحی بشق طریقه خلال كتله من اللحم الناعم . أمسكت بي ذراعا أخريان • وأحاطت كل منهما بكاحسل قلمى . وشعرت بهزة شريرة عند ساقي كادت توقعنـــي على وجهى ٠٠

ولا أستطيع أن أصبور مدى الرعب الذي استولى علي تلك اللحظه . فقد كسان الكَّانَ معتماً . وتكثي استطعت أن أرى كِتلة لا شكّل لها ،

وبذلت جهدا ضخما لاحتفظ

وأذرعا تتمايل وتتليوي وارتسمت في ذهني صــورة سريعة لزملائي الذين يجلسون في السفينة يجذبون حبــل . الأنقاذ وخرطوم الهواء المدليين في الماء ، اللذين كان عبسلي مقربه من معية علا الوجئس

وظللت اقاتل في نفس الوقت بطريقه الله . وكلما حاولت الانحناء لتحرير كاحل قدمى ، كان المخلوق الجيار تلك اللحظة احسست بسيء يهزني بعنف . وكأنني طعل صغير يجذبه رجل قسوي

خوذتي فوق راسي حسي

الثوب وساقيه ، فينتهى

يسرب الهواء منها إلى جسم

الصراع ، كنت اقاتل لابقسي

منتصب القامة عد كل عسرة

أحس بها عند كاحل قدمي

اعدا المخلوق الشرة السلك

يشبه الهبيئة الرخوة فسند

أدرك كل ما يدور بذهني ٠٠

ففي اللحظة التي كانت يُسدى

توتد فيها الى أسعل بالسكن،

کان هو یهزنی هزه مروعه ،

وبدا كان العقل الشيطاني

یری شیئا مها یدور تحسمت كانت تدفعني أحيانا مسافة الله م آلا أن فطنته التـــى ثلاثة أمتار ، مما يزيد ضغط اكتسبها من العمل سيسوات الخوذة النقيلة على فكسسم طويلة وسط الماء جعلنـــه وجمحية راسي ، وتضربنسي بدرك أأن شيئا خاطئا يجري بعنف على الجداد الصخرى هناك ٠٠ وقد ظل رد طوال الخشن . وذلك وسط حوض هذه ألربع ساعة المليسة أصبح لونه أسود بعد أن عكرهي الاخداثُ يَنتظر في ضينــق الحبر الذي أطلقه الوخش واثقا أنثى أواجه بعضسس وبعد تحليل انطلق تيادة التاعب ولكنه كأن يخسى أن

مالئ حفيف عمون فيعد بعض يَقْضَىٰ عَلَي اللهُ تَصِرُفُ بِالْعَمَلِ قبل أن يتلقى اشارني اللون الكثيف ، وما كيبات القي تظرة على علو الكاللية وبعد أن جذبت شريسنان الكريهه من أترع والسيقان الحياة أربع مرات . بــــدا الملتويه ، والنظرات المنبعثة يسعب العبل ولكنه لمبتحرك من العينين الشيطانيتين حتى ٠٠ فنادي رجلا يعمل عنها مددت ذراعي لاعطي أشسارة الضخه ، فأسرع اليه عبسر الخطر ، وعلى الفور سحبت السفينة الترنحة ، وبدأ يجذب الاخطبوط بقوة مسافة أربعية الحيل معه . ولكن دون جدوى أمتار ، وبدلت كل جهدي حتى ٠٠ واستولي الحبل على دو ٠ لا أسقط على وجهى . فاستدعى رجلا االنا . ولكن ولا بد أن هذا المسراع ال قواهم لم تستطع أن تهز

تحت الله ٠٠٠ وفي تلك اللحظة أنقذتني سرعه بديهه رو من ميسبوت

الشيء الذي كان يمسك بسي

كانت السفينه ترتفسيع وتهبط فوق أمواج المحسيط العاتية ، وعندئد لف رو الحبل عدة مرات حول عمود حديساي منين . وطلب الى الرجلين أن يمدلا كل جهد حتى يظل حيل النجاموخرطوم الهواء مشدودين عندما تكون السفينة في قاح اجدى الوحات العيارة • وما كادت الموجة التالبه ترتفـع بالسفينه الى أعلى . جتــــى جنبت الحبل والخرطوم بقوة

ولا يد أن الوحش قسد فوجى وهو ينقل ذراعيسه اللتن كان يوسك بهمسسا الصخور ليثبت موقفه ، اد انتي انطلقت فجأة الى اعسلي

هائله حررتني من اسري

وضغطت الخوذة ولوحمة الصدر في ثوب الغوص على راسى وصدرى بقسسوة فاحسب بالإجهاد ، ورحت أقاتل بكل قواي ، محاولا قطع الزيد من هذه القيود التسي

كآن عقلي يزن دود وعي كل الاحتمالات بدفة وعناية محاولا أن يفرر : عل أقل ام عل اعطاء الانسارة الاخيرة التي باجا اليها الغواص في حالة الخطر . وهي جدب العبسل أربع مرات ، ومعناهــــا : اجذبوا حتى ينقطع العبل ولكني خشيت أن يشتبك الحبل وأنبوبه الهواء في بعض الشعب الرجانيه البارزة التي

كانت تحيط بي في كل مكان وقد يقطعهما أي مجهود يبذل من أعلى أو يتركني محبوسا في هوة بلا أهل • . .

كها يشاء ٠

حباتنا البنرية على وجه هندالبسيطة ما هي الاسلملة منالقامرات صامدين في وجه التبادات العاتية اونبتلعنا الأمواج وتقذف بنا الى البحر العميق بعد كناح مستمر وتضالعتيف للتعلق بمباهج الحياة ولذات الدنيا اكتب خطابا قوى اللهجـة اثا ان مقدار التقدم والنجاح الملحوظ في حياة انسان معين تعتمد على مدى كنت مضطرب الاعصاب . استبعابه للاساليب العلمية الصعيحة واتباعه الارتبادات الصالحة للتقويم والاستفادة والانغراط ل سلك المعنوية السليمة التي تعطي الصورة الواضحة ولكنى احلر والمساالا اشتد لائعكاسات تلسك التجارب والملمسات إسسا جدا لهجتي حتى لا يتالسم

التي كان او يكسون فيد مارسها او اعترضت سبيله في اي مكان او زمان وبالتدريح تكسبه الحياة العملية بعد التحارب المتانة والمفاومة لشتى اثواع الفعف والاستكانة ١٠ وتعطيعالفكرة القويمة على أن دنالك الامل والتفاؤل هابدلبرج ـ افتتح هؤخرا في مدينة وحسن النبة تعنبر مقومات اكبسدة وصحبحة للحناة للصغير والكبير على

> الختلفة بسعون بكل ما أوتوا من فود وفهم وارساد وحكمة تتحفق اعداك الناضى من احلامهم وتعلقهم بسلسم المجد او الشهرة او السروة ، منبعين وسائل علمة وطرق تكنولوجية واساليب وزدوجه النتائج الجيدة . بالتعب المفيني الشديد لكبب حالات من النسوء والمتعة الذي لا تلبت ال تشعطم على مسخرة الوافع • وكسير من من بشي الانسان هده الامام بظنون ان الحياة ما عي الا اكل وسرب ونوم ويعظة ٠٠ ولكنها بعكس

فريدة تميزه عن غيره ٠٠ فهو امن . مخلص . محب للسلام . متساميح . ونساب لعمل الخبسر ١٠ يكسره الكسل ونابى الرضوخ لامور تافهة وعو عبارة عن وردة جميلة في يستان رحب ملى، بالرياحين والباسوين وهد يثبوغ صاف تندفق مباهه مروية تلك السهول في بطاح الجبال والقباق وعو ابضا دُلك اللعن العلب الجميـــل المعزوف مع قمانير العبياح -

النجاح عدف وامل ٠٠ ونعفية الرقم القياسي للوصول لذلك الهدف او الامل او التسر ، وما حماتنا مرد اخرى الا ذلك البناء الضخيم المتعالى السامخ الحثوى على اسيا كسرة كالحجاره والماء والاسمنست بعملج البثاء ولا تصبهد امام عواصف الدعر ورباح السنين ، فالأخسلاس مصحوب بالمعبة ومتعلق باتكار الذات في قالب من الطموح والتطور الفكرى والعقلي • بشكلان القوة العسارة التي تستوجب اغتبار الثجاح في الحباء 

فهناك تعام في العمل في الشاريع جميع حا لات الطبع المجلدية أفر الاعتناف في العرف والهن المختلفة واهم هذه جميعها النجاح في الحياة الزوجسة ١٠ او السنسة ١٠ اذ ان الست هم النفذ أو النطلق فحسو عالم واسع ومستقبل مجهول بالنسيسة للالوف الؤلفة ، فِهل يَا تَرَى نُسْسَى عده الاسس لنلتمس نفس النتانح

مركز حديث

ومن الطبيعي ان افراد المجتمعات

ذلك . فهى ثامل وعراك فكرى فسد فوى اكنر وممارسة خبرات سنسسئ عدمدة لرجال سيعونا لتوطيد صغرة وجودنا وتاسس لبنة انطلافتنا التي تنقلنا من الظلمة الى النور ومن الموت

الرجل الناجج ينمنع بشخصيسة

مصير ٠٠ اما الناصح فِهو الذي يحطم التجاعيد الجلدية عوالديان حب الشياب - الأكرما المش والكلف حروق الشمس الصفات كعجارة بنا و عبكل العباة جفاف المجلدو تستقف

لابعاث السرطان افتتاجه في عايدلرج

عايدلبرج بالمانيا احست مركز لابعاث مرض السرطان في العالم . وتبلسغ مساحته ۲۲۰ الف متر مربع وقد ضم ال مبائي هايدلبرج . وسوف ببلغ عدد العلما، والاخصائين الليسين يعملون فيه ٨٠٠ بشخص . وقد زود باحست المدات والاجهزة التكنولوجية لاجل استخدامها في مكافعة السرطان . الذي يعتبر من الد اعداء البشرية . ويعود الفضل في افتتاح مركز الإبحاث الكبير هذا الى جهبود البروفسسود هاسريش باور الذي بلغ سن الثانية والنمائين قبل وقت قصو ، فاد تمكن بغضل مساعبه المتواصلة من حمسل جمعبة البحوث الألمانية وحكومة اقلم ناد ورتمرج والحكومة الركزية على اعتداد مبلغ ٨٠ ملبون مارك لهسلا

## أستخدام انعقول الالكتروبية برصد الأحوال الحويه

اوفنباخ - جا، بننجية استطلاع للارا، ي المائيا بان ٥٦٪ من السكان لا ينعبون بصحبة نشرات الارسياد الجوية . وقد تين بان اضمن سي، للسو عن الاحوال العوية هو جمع الملوءات عن الاحوال الجويسة مسن حصع اتحاء العالم بالصبي سرعة عمكته اولاً للاستناد عليها في ذلك ، ولهذا فقد سرءت مسلعة الارصاد الجويسة الكانية المركزية في اوفنياخ بالمانيا في استخدام حاسبين الكنرونيين لنبادل النشرات الجوية مع مراكز الادصاد الجوية الاوروبية المجاورة متد شهسر آب من عنا العسام . وتقور أن تكون اوفنباخ مركزا اقليميا للارصاد الجونة ضمن برنامج الاسراف عسلي الاحوال الجوية العالية وضعته النظمة العالمة للارصاد الجوبة فيقوم تبادل متواصل في معلومات الاحوال الجوية بسها وبن مراكز الارصاد الحويسة العالبة : ملبورن ، وواستطن وموسكو و ۱۵۰ مرکزا وطنیا و ۲۰ مرکسزا إقليميا من مراكز الارصاد الجوية في بلدان العالم •

## حد لتسعة أحفاد يطوف حول العالم

مبونيخ ـ عاد الدكتور بورجن مابر من افليم بافاريا الاتعادية من رحلة قام بها بغارب ببلغ طوله ١٠ امتار حول العالم ، قطع خلالها حوالي ٣٠ الف مل وهو جد لنسعة احفساد

واستغرفت الرحلة ٥٥٠ يوما ٠

الرسل اليه ويستد المفيترك المدينه ويرحل عنها تحت اسم مستعار ، فأحمانا لا اعرف تماما مدی قوتی - .

كتبت مرة خطابا من هذا النوع الى جارى وبداته كعادتي بتحيسية نهكمية كان اقدل له مثلا : جارى العزيز ٠٠ وانا اقصد التهكم عسلي ذلك الجار لان ابناء الثلاثة كانوا قد عبشوا بجوض الزهور في حديقتي المتحية بالعبارة الاتية ٠٠ \_ من الجلي الواضح انك لا ترى ان اول واجب يحترمون ما يملكون الغير ـ واشعر ان مثل هذه العبارة التي افتتح بها الخطاب ستنير العبوس في وجــه فارئها . تم الحقتها بقولي :

كو كرست جهدك فالاهتمام بافراد عائلتك بدلاً من فضاء كـــل وقتك في المجلوس الى التلفزيمون وتقضى بجواره ساعات ليلك ونهارك ٠٠ وق هذا تلميح منى الى أنجارى هذا كأن يدبر جهاد التليغزيون باعلى صوته حنى الساعة الثانية مساحا افول : لو انك فعلت ذلك لــــا كنت في حاجة الى ان أنبهسك الىأن اولادك قد ائتزدوا صندوق بريسدى من مكانه ٢ مرات في الاسبوع المافي نم اختتِم الخطاب بالعبادة المالوف

- المخلص ٠٠ فلان -سعرت بالراجة بعد أن كتيته نم الصِيِّت إلقرف وهممت باللهاب الى مكتب البريد ، وفي نفس اللحظه ساعدت جارى واطفائه الثلاثةداخلين حدیقتی قاده ین نعوی ، فشع وجهی بروح التسامح بينها كان أحد مغازه يعبث بعشدوق بربدى ، فِقلست

مرجباً بك يا جورج علاهناك ما استطيع أن افعِله لك ايهاالعديق العجوز

فاچاب چورج : چنت لاستعیسر منك جهاز التلفزيون ، فإن جهازي غير موجود لسبب ما وببيكون فيي ضيافتي الليلة بعض معارفي وحيئذ دخلت بيتي ونزعست طابع البريد عن الخطاب كي أسعمله في خطاب اخر

وفي الحقيقة لن يتغير حسالياو موقفی سوا، ارسلت الخطاب او لم ارسله ٠٠ فمتلا كنت في مكتبي في اليوم التال فطلبت من سكرتيرتسي أنْ تُكْتِب خطاما لاحد العمال كنت قد اتفقت معه منذ شهر على أن يحضيهم لاصلاح سبابيك منزلي . ولكنه اخلف وعده فأمليت عليها وانا اضغط عيل الكلمات بأسناني غيظا : \_ عزيتي مستر موزى ١٠ من الجل الواضع الله لا تدرك ان من أول واحسان العلسة لاهمية الوضوع العامل أن بكون دائما عندوعدم

نه توقفت عنالاملاء ورايست سكرترني تعملق في متعجبة -واستأنفت الإملاء قائلا : أن المدا الذي تقوم عليه اية علاقة بينماحب

عربون عمله . • وبداعل وجهالفتاة من تعبيراته كانها تقول أنها امسام رحل حاف ولد انه دائها صريح فيها

وواصلت الملائي : ومن الجــــل الواضح اتك لا تدرى ١٠ فقالـــت لقد سبق ان قلت ذلك يا سدى فسالتها هل قلته بالفعل ٠٠٠ الذ فلننه الخطاب ١٠٠ اكتبي

وبعد ذلك بايام قليلة حفيم موزى الى منزل وبادرني بقوله تقد وصلتی خطابك یا سیدی بشسان الشبابيك ويؤسفني ال اقول ان ولادى كانوا مرضى وكانت عربتسي معطلهوعاود الرض زوجتي فعادت الى الستشفى ثانيا . وكنت في حاجةالي مبلغ اخر من المال يدفع لى مقدمها وتعبرت ، عل يمكن العصول عليه

المخلص لك جدا ١٠ فلان وارسليه

فاخرجت حافظة نقودى وقلت له ولم لا ٠٠ لا يهمك يامسترموزي٠٠ فالشبابيك لا بد أن يجي، يــــوم لاصلاحها في عدا الشتاء

• ولقد تأثرت مرة عندما يسسدات مناقشة بيني وبين ضايط مشساكي من ضباط الرور - يدأت علمالناقبة عادثة لماحتدمت وذلك الخالفة سيطة ارتكبتها . اذ احتد على الضابيط وصرح في وجهى مرخاب متنالية ونبا ایای ، ولم اقل له اکثر من اسف يا سيدى الضابط فانك على حق ، واعدك الا يحدث ذلك منى مرة اخرى فتركني وانصرف - ومعيت ال حال سبيلي وانا اتمتم كاتما غيظي ولا كان الضابط يصر في اول الأمر على اصطحابي الى قاضي المنطقة . فقسد تصورت انى ذعبت فعلا الى القاضييي ووقفت بن يديه ٠ فادرك سيادك فورا اثي أفوق خصمي فيحانسسواح كثيرة كالذكاء وحسن النبت ..

الخ ٠٠ ثم أعلنت أمام السيسبد القاضى مقاضاتي لهذا الضابط صالت الفاضى بكل احترام : وما دعواك فاجبته : ائی مذنب یا سیدی فدهش السيد القاضي وسالنسي اتقيم ادعاءك على انك مدنب ووكيف

فجاوبته وقاعة الجعكوة بمن فيها

يخيم عليهم الصمت والتعجب : اني ادعى على نفسى بالدّنب لاني مواطّن امن يعترم القانون دائما ، مواطن كل جريمته ـ اذ. كنتم تسمونهـ جريمت أن ركز اهتمامه وتفسرغ بكليته للعربة التى يقودها فلسنم يلتفت الى اشارة بسيطة من اشارات الرور . وهي تضاء فعاة بالسيور الاخم ٠٠ فيلتقت القاضى بعسدم ارتياح نحو رئيس الشرطة ونعسو العبدة وكالاعما لا بد أن يحضير وساواميل دفاعي قائلا : انـــ

لا أعارض بأ سيدى القاضي في دفع 11ية غرامة تفرضونها على حسـ القانون - ولكن لدى سؤال اريسة على يعمل ساعتين متواصلتين ومسع أن اوجهه الى المحكمة فهل تسمعون ذلك لم يعكم دباطانبوبة الله السافن القانون . وفكن لدى سؤال اريسه

وخاصة اذا كان علما العامل قد اخذ ويقول :

فيعض القاضي على شفتيه بعصبية وما هو سۆالك يا سيدى

الجهنمي قد استمر فتسمرة

تتراوح بين عشر أو خمسس عشرة دقيقة ، وأن كانست

بالنسبة لي دهرا طويلا ٠٠٠

وبدات ادرك أبني بن استطيع

اليقاء أكثر من ذلك ، فقيد

أصابتني آلِضربه الإول عيسل

الخودة بالذهول ، والقت بي

الثانية على الشعب الرجانية .

وادركت انني سياودع العياة • وقبل أن أغيب عن

الوعى مباشرة ، رفعته يزاعي

الى أعلى ، وامسكت العبسل

والغرطوم وجذبتهما أدبسع مرات بغيون ، ومرت لعظسة

احسست خلالها النياوشيك

أن أتوزق ألى نصفين ٠٠ ثـم

من أهل جنوب الباسيفيك ،

يتابعني من ظهر السفينسة .

وَمَعُ أَنَّهُ لَّمَ يَكُنَّ يُستطيع انْ

کان زمیلی ۔ رو ۔ وهو

لم أعد أحس شيئًا •

فبدت کِل قوای ۰۰

فسيقول القاضي كلا ٠٠ وستردف ١٠٠٠ بسؤال اخر وهل أنّا وقع او بدّىء اللسان . هل فسيرد القاضى بالطبع لا ٠٠ولكن لم كل علم الاستلة

وأجيب على الغور . واثا أنظر ال لضايط الواقف بجواري لان هذا الرجل ود تعتنى بهلم الصفات جميعا ومن الحل أنه لا يدوك تماما أن من اول واجبات رجل البوليس أن يعمل على احترام القانون ٠٠ وهنا سترتعشي شفة الضابط السفل من أنفيظ ." وسأواصل دفاعي وان هذا الضابط اثما يشجع على الجريمة والانحسراف ولا أكاد أصل الى هذا الحد من الكلام جتى يعد إلقاضي يده السي مصافحا وكذلك دئيس البولسسس والعملة أن بعده ، وستضبح قاعسية الجلسة كلها بالتصفيق لي وترتفع وق وسط هذا الخيال أصحب على صوت تغير عال يزداد صوت ارتفاعا والتفت من رجاج تافدة سيارتي فارى ضابطا عن ضباط الموود يوكب

اصوات العاضرين عالية بالتهليل سعوتوسيكله \_ ويقف ال جوادعريتي ملوحا بيده ويقول : يا لك منغيي ٠٠ لقد مررت بسيارتك من اشارتين من اشارات الرور وهما مضاءتسان بألتور الإجمر ٠٠ كما الله تسير ي الطريق بفير انتظام ١٠٠ انك حقي

فاجبیه مسرعا : اسف یا سیدی وانك على حق ٠٠ وأعدك الا يصدو دَّلكِ مَنَّى مَرْةِ أَخْرَى " واعد بأن أكون في أحسن حالاتي الصباح عندما انظف استانسي بأتفرشاة ، اذ يكسون عقل فسي هذه الساعة البكرة انشط ما يكون كما أنَّ ألاموات الِّتي تعدَّثها عمليـة التنظيف تباءد على تغطية موتسسى فسما له كان هنال أحد بنعت الى ولَّقَه أجرزت نجاحا بأهرا في علم الناحية التي انفس بهـ عن غقيى كبلما غفيت وأنعر اثى افعم خصمي وانتصر عليه

واحبانا أقف \_ وانا مرتدبيجامتر - أمام الراة الموقوعة فوق حسوض الفسيل وانظراك شكل فيهسسا وتساءل ٠٠ يا مستر اللورد ٠٠ كم لا أستعق زيادة في الاجر ، وخامسة بعد أن رفعت أجور الكثيرين ممنى يعملون معى في الكتب ١٠ وانا كنتم لا ترون ان جهودی التی اقوم بهسا لا تستعق رفع اجرى فاني استقيل من عملي عندكم ٠٠ وأحيانا اخرى ، وفي فترةالمباح

باللبات أقف امام الراة واتظــــر فيها ال شكل واتناقش \_ منفسا عن عن تفسى .. مع الساقى اللي طلبت منه بالامس في وقب القداء ال يعضر ل قطعة من فطيرة التفاح فلم يعضرها لى او ادائى اتناقش مع السياكاللي

# وصفة بسيطة للقضاءعلى لارق ودعوة التوم الي جفونك

كنت يوما ما أحد الذين يعانون من الارق أتى حـ كبير ، ولكنَّني أستطيع الأنْدائها أنْ أجعل نفسياسة في النوم بعد دفيفتين ، ويمكنك أنت أيضًا أن تفعل ذلك ا: مارست فن الاسترخسيا،التدريجي، ولكن حدار م تستسلم لليآس بعد محاولات

قلملة ، فالاسترخاء فن يجناج كل ذراع من دراعيك في نفس الوفت كنفي الى مران وبالمثايرة عا التمرين ستصبح قادرا عنى أن تجلب النوم الى عينيك خلال خمس ومرفقتك ورسغيك . و اصبع من أصابع اليديز فكر في عضالات الصا دقائق في أي روفت تشاء٠٠ تسترخي ـ ثم معدتك عضلاتها الضا ٠٠ دع وعدنما تدهب النبله إلى فراشك أرح تغسك الى أفصى حد ممكن ١٠٠ اتخد أي وضع شی، یسترخی حتی آ تشاء ٠٠ الوضع الذي تشعير جسمك أصبح ثقيلا فيه بالاسترخاء الكامل 60 ثم حاول أن تحس با أردافك وهي تضغط أغمض عيشيك • والان ابدأ في الفراش ، وآلان حاول التركيز على فكرة واحدة هي عضالات الفخدين والقد الاسترخاء ميتدناً في أجــد وأصابعهما مم بطيئ أجزاء جسمك إلى جزء اخر ٠٠ بطيئًا ١٠٠ انك الان فكر أولا في عضادت فسيروه ان سحر هذه الطر الراس ، ثم قمة الراس ، اجعل يكمن في أيّ نظام خام في حقيقة مؤادها انك هِلَّهُ ٱلعَصْلَاتُ تَسَنَّرُخَى تُسَمّ ركز تفكيرك بعد ذلك عيل تفكر بوعي في جعل عضلات جبهتك وحساول أن أجزأء جسمك تسترذ تشعر باسترخاء هذه العضلات تنسى التفكير في مد تمامـــا ٠٠ والان ١٠٠ ارخ عضلات جفونك حتى تصبيح ثقيله الى حد لا تستطيع دعه أن ترفعها ثم افعل ذلّـــك

بعضلات وجهك ٠٠ وعضلات

الفكين دعها تسترخي هـــي الاخرى ولاحظ عنقك يسف

خاصة ، حرك راسك في جميع

الانجاهات حتى يصبح عنقك

يحفلك تفقد الاحساس بثقيل

وأسك ٠٠ اتوك وأسيك

يسقط على الوسادة ودعه حتى

يتوقف من تلقاء نفسه \_ والإن

جاء دور عضلات الظهر ...

يعب أن تسعر باسترخسا،

في العنفية فظل خويو الماء مستمرا

نفسى وانها حلافة ذقني بسرعسة

حتى لا نتاخر عن العفلة .

وهكذا أتغلب على لخضبي

دع عقلك يتتبع عضسلات

هذه العضلات تماما .

جوال الليل

## حوامية جديا ىسىر عىلى ألارض والمسا

ستوتجارت \_ اختص فه المهندسين النبان النابغين في اطَنْقُوا على انفسهم اسم -هندسة الأسكال \_ في وضا الحوامات ، وقد قامت موخم سركات صناعة السادات في " بعرض تعوذج العوامة الجا صعموها , وعي جميلة الله بمحركين من أوع معركات وبكاروسيريه خفيفة الوزد السناعية ، وتبلغ سرعنها مترا في الساعة ، ولم يكر البلاية في اول الإمر في است كوسيلة من وسائل اللعابة الا انها استلفتت نظر سركت فتقدمنا منهم وابدنا رغبتهما معهم على تطوير حوامات اخ المستغبل وكان يقتصر عمل النلانة في الماضي على وضع

## كواشف لفع مرضى السكر

دوسلدروف \_ شرع في بيا ي مسدليات اقلم توردراين بالمائيا باتمان زهيدة لكس كل شيخص شراءها وفحص " مرض السكر بنف بسبب نسبة المرض الكبيرة بين ا

وفي بعض الاوقات - وانا احل يَّتَنَى فِي الْراة - اتصور مسورة ندچتی وهی لا تغرل مدی تعبی بعد نهاد قضيته في عمل ، وبمجرد أن اللعب البكانيكية التي تسبر واتنى طلبت منى ان أغير ملابسي وارتدى الملابس الرسمية واصعبها لقضاء المهرة في حفلة موسيقيتفانظر في الراة واقُول بغيظ : يُلُو واضعا جلياً اللهُ لا تسركين ان أول واجب للروحة هو .. ولسوء الحظ لم أتبكن من اثمام كالامي أأذ تطل تأوجتي براسها من الباب وتطلب منى علم الكلام مسع

أيوس أحدى الصحف العلبة ففسله التسخ عاطف الحموري نيس سدنه الحرم الابراهيمي الشريف حديثا ، حاول فينه ضيلة الشيخ أن يسرد تاريخ لله الكان القنس • الله الله الشيادة الكان استنادا الى المصادر التي استقى النها معلوماته أن الحسسرم ولابراهيمي الشريف هو ارضا يربناء لليهود ، فاليهود القدامي أعد اشتروا حسب كلام فضيلة تاريخية ، وانها ينظرون الهما الشيخ الأرض وهم الذيتن فيها من معلومات على أنهست كانوا أول من وضع أسسب أساطير وتكهنات ولا شسىء

قرأت في الاسبوع النصرم

وبالطبع ان فضيلة الشيخ لحموري استقى علم العلومات أَمْنُ الْكُتُبِ التَّارِيخِيةِ العَرِيسِةِ والقديمه ، السيماة بالكت وهنا ما يجعل كـل المثقف يطرح سؤالا في غايسة الاهميه ، ويتعلق بما اذا كانت تلك الكتب القديمة تعتبر من ان فضيلة الشيخ عاطف

وجهة نظر العلم مصـــادر التاريخ ، أم أنها مصادر لامور آخري ليس بينها وبين التاريخ الحقيقي أية صله . الحموري الذي قرا تلسك الصادر . يعلم أنها عليثة بالخرافات والإباطيل ، وأنها تفرد صفحات كبيرة لتسنجيل أشعار عربيه موضوعه تنسبها

البيئة وأثرها و الحتميح

🗓 ومقاطعات مختلفة متعددة .كل حسب طاقته وامكانياتسسه واستعداده لمواجهه حلو الحياة ومرها ، وفي قرازة نفست تحفز للسيطرة على القومات الشريرة وتقويض أسسسس اللامبالاة ٠٠ بعد أن يكون قد

السليم من جهة أخرى • لذلك يجب أن نتاكسه لرحله دقيقه يمر بها الفرد من خلال اللحظات التي يقضيها على مسرح هذه الحياة . انه يؤدي دور إما أن يكون ناجحا أو فاشلا ، وفي كلا الحاكن فهو لا زال بحاجة للمارسة والاختباد في وسط التيادات العالمة الختلفة . كتلك التي اقتسسها الكثيرون وحققسوا بها المنجاح وضربهوا أدوع الأمثله في التقلم والرقيسي زال يرتع في غياهب الظلمات يعيش على هامش الحياة فيي زوايا العلم ويؤرآت الفساد ان أهميه وجود الانسان تكمن في الجو الذي يعيش فيه والمعيط الذي يعيط به ، والبيئة التي يقضى حياتسه فيها \* أنحن في هذه الايام وفي هذا الجتمع بحاجه لبيئة صَّالَحه مناسنه تَخَلَقُ الحَبَّقِي نفوسنا للانطلاق من بوتقة وجودنا الحاضر ٠٠ وبحاجة لَتَغَيِّر جِنْرِي للاسلوب اللي رسمه الذين قبلنا ولا زلنيا تتخبط في دياجير ظلمته د٠ حاجتنا هي بيئة مناسبة جيده لتخلق الجيل الصالح وبذلك تنطلق الهمير وتتضاعف الجهؤد الخلصة وتردد جميعا اهزوجة

اليوم الذي تهب فيه الرياح

العاصفة بقوة شديدة مزيلية

الاسس المتأرجحة والخزعبالات

فمتى تسمع صوت الناقوس

جابر سعادة ـ عابود

بل أن فضيلة السيسخ عاطف الحموري يعلم عليسم اليقن أن مؤرجين مسلمسين عباراً من أمثال أن كليون قد سخروا من تلك ملكتب ، وطعنوا في معلوماتها ، كمنسا بعلم فصله الشيسيع أن الؤرخين الحديثين الذيسسن يؤمنون بأن التاريخ عليم ، وأن ثمة أفورا كثيرة مدسوسة عز التاريخ ، لا يعترفون بتلك الصادر ، ولا يعتبرونها كتب

عل ما اقتيسنه فضيله الشيخ الحموري بشأل العسسرة يكتبها: الابراهيمي الشريف ، من كتب محكابوشلباية من هنا فنحن تعجب كيف

سمح ففيلة الشيخ عاطنيف الحموري لتقسه أن يقع فسي مثل هذا الخطأ ، وأن يعتمه على كتب مشكوك في صحب كثير من معلوماتها مه وان يفعل كل هذا في هذا الوقت بالذات ١٠٠٠ أي في وقست أخدت الزوبعه ترتفع فسوق الحرم الأبراهيمي الثريث ، وحول مصيره ٠

هذا من جهه ۱۰۰ ومسن جهة أخرى فما هو رأيشيوخنا الافاضل في الكلام الذي نشرته

كيف تسى ذكرياتك

ومصادر لا يجوز ولا بسساى

حال من الاحوال أن تكسون

مصنورا للتاريخ الحقيقي ٠٠٠

لشيوختاً الاقاضل علهــــــم يجيبون عنه بموضوعيــــــة

اعسادة انتغاب

براندت مستشارا لالأنبا

انتخاب الهر فيلي برانبت ،

اول امس مستشارا لالمانيا

الغربية لجلة اربغ سنواتاخرى

باكثريه ٢٨٩ صوتا في مجلس

النواب الذي يتألف من ٤٩٦

بـون ـ الولاكات ـ اعمد

اننى اترك هذا السوال

ذكريات الانسان ٠٠ مهما كانت ،عزيزة عليه ، انها محج خياله ومحراب فاته ١٠ تداعبه بين العين والحين ،وتغيب عنه بين الفترة والاخرى ولكن بعض الذَّكْرِيات تكون مؤلَّة '، حُسَّى ليكاد الانسان أنَّا هي خطرت له يتمنى . كو انها شيء ملموس يستطيع سحة فهو يصارع ذاكرته ويقاوم خياله ، ولكنها تلاحقه وتابي الا مضايقته ولعل اكثرها تجارب العب وذكرياتهه . ٠٠ ويتساءل ذلك الإنسان. دائما ويبعث عن الجواب - • قل في استطاعة اللي فيظل مغمورا في الله ، والجزء الاكبر احب أن ينسى ؟ عل النسيان سهل

هو الذي يختفي تحت السطح • واذا كان لا بد لك ان تيسى لان وکیف بنسی ۲۰ يأول الكاتب العروف السرمتمور الذي يعبُّ حَمَّا لا يستطيع ان يشي الذكري تعذبك فلتعلم ان النسيان لا يجيء مرة واحدة ، وانها يجيء في لان الحب الحقيقي ليس حالة عابرة ، وقت طويل وعلى مراحل ء ان الحب ليس ضيعًا على القلب ، ليس قطارا اثلى يدمن الخمر او الخدرات محتاج يكون له صغير ودخان ويجريويتفاءل الى تجارب عنيفة لكي ينسى فالتي لا يتسى لا يقاوم عدوا بعيدا عنه وانها لم يختفي ، وانما الحب هو بيت قائم يقاوم خصما قائما فيه ، حيافي دمه ، له اساس وله ادوار ، وله سكان وطق على الارض ، والحب ، ما. هو ؟ الله نائما في فراشه ، ماكتا ملاسم ، انه يقاوم مرخلة من حياته هو اله يقاوم تفاهم وتقدير وعطف وامتلاك ، انب ولكن الزمن هو اعظم طبيب فالدنيا العظات ويكبر في ايام ويعيش طول اله جراح كيير ، يداوي الجراح ويبتر العبر. ، والقرق بين العب العابسر الاعضاء الفاصدة في الجسم ، اللراع والحب الطيقي ، كالفرق ين صيفة والساق ويمزق الاحشاء ويعيدها ال الاظافر وبين لون المين ، ولذلك فكل مكانها كل قلك عن اجل سلامة الجسم ذكريات الماضي من الصعب ان يتساها تفسة ، وهذا الجراح كثيرا منا قام الانسان ، وانَّما يستطيع الانسان إن بهذه العمليات الكبرى من غيـــــر يهرب منها ، وذلك بازيملا وقته كله

استخدام ، البنج ، فاذا انت تسرى ان يهرب من الفراغ ، فيملأه بالإحلام دماء لا تسيل واحشاءك تظهر وتختفي ان الفراغ هو الذي يعسلب وانت تبكي على حالك • فالقنيلية ألَّا انفحرت احدثت واللي يُريد ان ينسى ، يجد نفسه هو يعيش على الماضي الهادب منه ، فراغاً ، او تفريعاً في الهواء ، اله كالجالع يعيش على نفسه اله يمزق هذا التفريغ هو الذي يحطهم تقسه لحما ويشويه في آهاته وحسراته النواف أ والابواب والبيوت ، ويمد يند بلحه ال قمه وباكل تفسه وهذا الغراغ هو الذي يعقب الا اذا اتقاء الطبيب العظيم المدى الانفصال بن الحبين ، ويهدهم اسمه الزعن ، اله وحده الذي يتولى ويعصرهم ويظلم لبلهم وحياتهم عملية التجريد في داخل حياتك انه وحده الذي يملا اذنيك بالوقر فسلا ولكنهم لا يتسون وافا كان تسمع ، ويضع عصابة على عيثيك فلا الانسان الذي تحبه قريبا منك ترى والذي يحول قلبك الى معدة فاذا تستطيع ان تراه أو تسمعه ، هي لا تخفق ولا تحب ولا تهزها ذكري كان النّسيان عسيرا ، فأذا ولكن هذا الطيب العبقري كابنساء انت حاولت أن تبتعد عنه اللوات لا يقوم الا بعملية واحدة في اليوم الواحد أو العام الواحد ، وفي اقترب منك ، واذا حاولت ان منات السنين والسعيد السعيد من

> وكان كليونان القدماء تهر اسم نهر النسيان ، يمثلا بللاء الاسود مرة واحدة كل سنة ، ويذهب اليسب العذبون بالحب والحرمان ويتزلون الى النهن ، وكانوا يقبضون عيونهم حتى لا تنفذ اليها الياء السوداء ، واقا خرجوا الى الشاطىء وجدوا لون الجلد قد تقير ، لقد عاد كل منهم شايا حيا ودُعبت عنهم. كل المراضهم وتلاشسي الشعر الابيض ونبتت لهم الاستساق التي سقطت ولكن عيونهم، لم تبسل بالله ، فلا تكاد عيونهم ترى العالسم من جديد حتى تقدكر كل شيء نسبت تعت الله ، وقد استمتعوا بالتسيان تعت الله فقط ، اما الذين يريدون ان ينسوا كل شي، فهم الدين يفتخون عيونهم تخت الله ، وعندما يخرجون من الله يعودون شياط اقوياء ، لا بذكر احدهم شيئا من ماضيه لاأه فقد

واللئ يحلث عندنا ينسى الإنسان ماضيه هو ال بعض الخلال تتساقط على الماضي فتغير الوانه تعلما كمسا يحدث عندما يعي، الليل فيعم الظلام الدنيا ، أن البنيا لا تتعدم ، ولكس فقط تشواري وتعتقى والذكرسات كعبال الجليد التي تسبح في العيطات، ونستيقظ من سباتنا العميق الجيل الجليد يعرد في الله ولا يظهر على السطح ، الاجزء صنيو اما الباتي

مركز للمقايضة بالسيارات تأسيسه في ألمانيا الغربية

اختاره هذا الطيب ليجري له عملية

مولستر ــ اسس في مدينة موليتر بالمانيا الإتحادية اول مركبر خاص بالسيارات يقوم بالبحث لزيالته عن الودسلات وانتواع السيارات التبي يطُّبُونها ويقدم عايلها سيارات او جديدة بانسب الاسعار ، ويقوم مستعملة او جديدة حسب الطلب ، ومن مزايا هذه الطريقة أنه يستطيع الزيون الوقوف على اسعار السوق الراهنة لكسل موديسل من موديلات السيارات ويعرف كيف يمكنهالحمول بالقايضة بسيارته على سيارة مسعملة الركز ايضا بتمويل الغوارق المالسة ين اثمان السيارات التاء القايضة اذا ما استلزم الامر ذلك -

. معقول !. \_ انظر ال عضلات يساى اقسم انني استطيع ان اوقف يهما قطار بأكمله \_ انك فشار

ـ لا ٠٠٠ إنا سائق فطاد

الشيخ الحموري جولدهـــــــا روهو : هل من حق ريساي الموضوع الم الم الم الم الم ر انتار العلم العلم أن عدداً البيوت إلا يعملن بعد الزواج؟ وهل يعد نحن الساء . بعد من شيوخنا الافاتيل قسير اللروا ضعة كبيرة لحسول أن نلنا حرياتنا أخيرا ، خائنات لحنسنا أذا ارتدنا الى مجرد قصيلة عادية من الشعير ٠٠ دورنا القديم الذي حجزنا وتعلم أيضا إن عددا ميسن الافا كثيرة من السنين ؟ شيوخنا الافاضل قد انساروا ان لي اراء حاسمه بشان هلم النقطة ، فانني أصر على ضجه حول مواضيع أقل أعمية بكثير من الوضوع والكالم اللي نشره فضيلة الشيسخ أن النساء لهن أكثر من حق في البقاء كريات بيوت ، بل الحموري ٠٠ فلماذا الصبهت ان لديهن تفويضا بدلك ،وانثى ولماظ اللمالاة ٠٠ وهسسل أقدر مهتنتا واهمينها فسسى يعنى الصمت وتعنى اللامبالاة، الحقل البشري الى حد انهسا أن شيوخنا الافاضل يوافقون

ولو ، كنا في مجتمع مثال لا كنا في حاجة ال أي عصل اخر ، فالرجال يكسبون سا يازم لعيشتنا ، ونحن نشرف على تربية الاسرة.

تبدو لي مهنة كافية لان تملأ

الحياة والقلب

ولكن محتمعنا هذا لس بالمجتمع الثال ، والكائنسات البشزية ليست أونادا صغيرة نظيفه مرَّتبة في صفوفمنسقة وهناك مأنه سبب يدعو النساء أَلَّى القيامُ بِالْوَظِّيفَةُ الْنَانِيهِ ، والغامرة بالبحث عن السرزق من عمل إضافي ٠

وأكثر هله الاسب شبوعاً يتعلق بالنقود ، اذ أن ألرتيات وميزانيات البيسوت لا تتطابق بصفة الية ، فسان الشباب يتزوجون مبكريسن قبل أن ينتهى الزوج مسن توطيد مركزه ، وأحيانًا لا يكون قد انتهی من تعلیمه •

وفي معظم هنه الاوضاح تحل النتيجه نفسها بنفسها فالزوج يرقى الى عمل أفضل، وينجب الزوجان طفيلا ، أو يتعلم الزوجان فحسب أن يعشا على دخل واحسد، ويدبران حياتهما وفقا كسسا

. ومع ذلك مان المال يظل مطلوبا کلطواریء \_ کرعایـــة أب كهل مثلا ، أو تعليمهم الأولاد أو دفع الفراتيد ..... الطبيه ، ويكونَ عنى ربه البيت دون کره.منها ان تحمل عب، الحضول على دخل فليسل

هنّه هي الحالات العادية ، وهي لا تسبب كثيرا مــــن الضَّيق لاحد ، فيما عدا رسـة البيت العاملة نفسها . ولكنها تستطيع تدبير أمرها على نحو ما ، وقد لا يكون ذلك مـــو أفضل طريق لتنشئه الاسرة ، ولكنه طريق يمكن اتباعه. ٠ ويبدأ التوتر مي الطهور ، عندما يصبح العمل أكثير

أهمية للمرأة من البيت ، أو عندما يصبح المال الاضافسي آكثر أغراء قي حد ذاتـــــه " والنساء يحققن ا في نفوسين على خير رجه عندما يطلقسن العنان لانفسهن ، واذا عملـت يخدمن العالم ويشعرن بالرضا للنحاب الى معسدر صيفى ، أو لعزلاج استانهم فان ذلك يعد دافعاً كافياً ، أمسا اذا بحثت المرأة عن عمل اضافيي لان مطبخ جارتها أكثر بريقاً من مطبخها ، أو لان احرصا | اعداد : عبير عوض \_ اربحا

اذا أردت ان نظل شرة وجهك طبيعية

Vivi Foundation Cream

وإذا أزدت أن تحتفظى بالانتعاش فخر

Vivi Nourishing Cream

فاتك ولاشك تهم بشغرك وتخرص الم

ني البيت والسريرات فعليك ب

فبل البرء بالمكياج

فماعليك إلأأن تستعملى

أمّا أنت بالمسسيري

يكون مرتبا وجذايا. ان

ان ألسؤال القديم : هلمن حق الزوجات الاحتفاظ بوظائف بعد الزواج ؟ ٠٠ لم يعد يستحق الناقشه في هذه الايام ، فإن الزوج العاملة لم تعد مجرد ظاهرة . بل هي حَقِيقَةً مِنْ حَقِائِقِ الْحِيسَاةِ الْحَدِيثَةُ \* أماء السؤال الحديد المنيشر علماء الاجتماع والشتغلين عالشئون النسائية في الوقت العالى فيبدو أنه. عكس ذلك بتجهم في اقامة موف في الجائط فإن ذلك بعب

جشما ، وحتى أذا كانت يرية البيت العاملة لدبها الطاقية الزائدة لذلك ، نان م\_\_\_نه الجهود تكون غالبا غيــــ اقتصادية فان العمل سكلف والملابس وأجور الخدمه فسيي المنزل تستهلك ما تكسي ولكن على الرغم من أنني

أعتقد أنه لا ينبغي على النساء ابدا أن يشعرن بالخجـــــــل لتفضيلهن التمسك بالحياة المنزلية فانشى اعتقد أيضا أنه يجب أن يكون لهن الخبار الحقيقي بين مختلف المهن . فنعض النساء تد لا بناسب طبيعتهن العمل اليومي فسمى البيت ، وقد يكسن ودودات وأمهات محبات ، ولكمهــــن يكرهن فقط رئين الملابس، وشراء مواد المفالة ، وتناول القهوة مع الجارات ، وكـــــل الاعمال آلتي ترتاح اليها معظم النساء بلا وعي

بمهارات يردن اسنختامها لهن كل الحق في ممارستها ، ما دام لن يحدث من ذلك أيضرر أساسى بالاسرة فانهن بذلك يخدمن العالم ويشعرن بارضا فرمنتصف العمر وغان منتصف الغمر يجعل كثيرات مسسن التسماء على حافه أزمه تتزايد في كثير من الإحيان فقد تكون المرأة حتى هذه السن هادئية تماما قانعة بالنزل والطبخ وغرفة الاطفال ولكن ها قلد كبر أبناؤها الان وأصبحها يعيشون بعيدا عنها ، وتتضاءل أعمالها ولا تقنع بقضاء وقتها في فلاحة البساتين ولعسب البريدج ، وتتوق نفسها الى شيء أكثر صلابة تملا ســـة

ان النساء اللاتي يتمتعن

أيامها ، ولعل الوظيفة هـــي ذَلَكُ الشيء الذي يُدنيم الروح ويشغل الذهن • ومع ذلك فان العالم يزداد تحسنا بصغه عامه . اذا التزم كل من الرجال والنس مجالهم الخاص ، ولست اقول أن من الافضل للنساء الابتعاد عن الاعمال الخارجية ولكن ذلك هو الافضل للمجتميع بصفة عامة • وعلى أيه حسال فان الشرف الغامض والالتزام الذي على النساء . هـو أنَّ يعملن على استمرار دوران هذا الكوكب في فلكه ، أننا نحن النساء المضعيات المانعات .

ولسنا آكلات للعياة . واذا قيل لنا على نحو تعسفسي ، كما يفعل بعض علماء النفس والنعاية . أن من واجبنا أنّ نعمل في أي مكان اخر غيسر المنزل ، فهذا لغو زائف ، فان الاعمال التي تستحق تمزيق شمل الاسرة من أجلها قليلة، ولا ينبغي القيام بها الا افا كَانْتُ الأسرة نفسها هي التي سوف تستفيد بها لا محسرد

ربه البيت نفسها .

اشتعر سماعة من احد الأطباء واصم ال حقات قلبك ، ففي ايقاعه الطود ستسمع صوت الجياة تفسها بينمنا: ينطلق النم من خلال صمامات واقسام هذه الضخة التي لا مثيل لها فالقلب \_ من الناحية المكانيكية \_ ليس الا مضحة ضاغطة . تدفع اللم بما في من الاوكسجين وغلباء او فضلات خلال

ويقوم الدم اللئي يدفعه القنب يجولة كاملة في اتحاء الجسم مرة كل دُمِيعة . وتبلغ كمية النم في الجسم البشرى العادي حوالي خمسة او سته لترات ٠٠ وفي خلال ٢٤ ساعة يتلغى النلب ويدفع حوالي ٩٥٠٠ لتر من النم ، وفي خلان حياة الانسان التسي نبلغ في المتوسط ٧٠ سنة ، يسدق حوالي ٢٥٠٠ مليون مرة . دون ان يتوقف مرة للاصلاح ٥٠ وهكذا يبدو لن يستمع الى القلب من خلال سماعة الطبيب اله لا يرتاح قط ، ولكنالقلب ليس الا عضلة من العضلات ولا. يمكن لاية عضلة ان تواصل العمل دون راحة ٠٠ وعلى الرغم من قصر الفترات التي تنتفي بين النيضة والاخرى .

والقلب العادى أ كالإنسان تفسم ينفق في الاسترخاء ضعف ما ينفقه في العمل ، فضلا عن ان القلب يسعب كُمِيات زَائِدَة من الْفَلَـا، ادْ عَلَى الرغم من الله لا يؤن اكثر من ١/٢٠٠ من وزن الجسم ، فهو فيحاجة الى ٢٠/١ من اللم الذي يدور في الجسم لتقدية

فان القلب يجد فيها باحة كافية .

ان قلبك في حجم قبضة يدلا وقد وضم في غلاف واق متين يسمسي ـ التامور ـ ولا يربط القلب بالجسم غير الاوعية الدموية العظيمة التسى تنبثق من قاعدته . وهو معلق داخل صدرك يتجه بقطره الى اسفل تحيو الجزء الايسر من الصدر . ويتقسم الى قسمين ، ايمن وايسر يفصلهما جدار محكم . وكل قسم منهما عبارة عن مضخة مستقلة ، وتكل مضخسة منهما غرفتان تعملان معا ، هما الاذين اللي يتلقى اللم في القلب من الاوردة وانبطين اندي يعرج الدم مرة احرى الى الجسم عن طريق الشراييروعفادت العلب ذات النكوين الخاص تحتسوي على طبقات وانسجة محبوكة وتستطيع ان تعتصر وتلتوى وتضغط ما فيها کل نبضة او بمعنى اخر عند كسل القباض للمضحة •

ولكن ما الذي يجعل القلب يدتى عنا السؤال سبق ان وجهه عالم التشريح جالين منذ ١٧٠٠ سنة وقد ظل بلا جواب حتى ١٨٩٠ عندما بدأ الباحثون يشكون ؤوجود طاقةكهربية كيميائية ١٠ وكانوا على حق فسسى ظنونهم ، فنحن نعرف آلان أن عناك نوعا من اجهزة التوقيت الكهربيـــة بيضه كهربية دقيقة بمعدل ٧٠ مرة ق الدقيقة عادة . وهماه النبضات تنطلق عبر الياف العضلات فتجعلها تنقبض .فالفلب اذن من نوع المفخات ذات العضلات الكهربية . تطور خلال ملايين السنين . ليجعل النم يدود في حلقتن وليسيتن . تبدأ الأولى من من الجانب الايسر للقلب ، وهــــي الدورة الجهازية الكبرى التي يقوم بها اللم خيلال الجسم كليه بقصة صيانة انسجته ، والثانية دورةستقلة اقصر من الاولى وتتجه من الجانسب الايمن للقلب الى الرئينين لتجعسل الدم يغرغ شعنته من نانى اكسيــد الكربون ، ويأخذ الأوكسجين مجسد الحياة ، وتلك هي الدورة الرثوية -

ولكى تدرار عمل القلب تماما هيا بنا نتابع عن كثب مجرى النم . ١٠٠ الدم الوريدي الداكن اللون الحمل بثاني اوكسيد الكربون ، ومسواد الفضالات التي يلتقطها خلال سيره في اوردة الجِسمُ . يسعب الى الأدبسُ الايمن الذي يكون قابعا في استرخاء مؤقت ،وعشما يمتلي، الأذين . يفتح الصمام الموجود في اسغله ، ويتدفق الدم الى البطين الذي يقع تحته •

وعندما يمتلى، البطين ، فان ضغط مضخته الرفيق يقفل الصمام فبنفتح الى الخارج كالباراسوت وهذا الضغط تفسه يفتح في الوفت ذاته مجموعية اخرى من الصهامات \_ تشبه نصف الفمر \_ فيندفع الدم خارج اليعين الى الشريان الذي يصل مباشرة المالوثتين ذَات الجدوالُ الرقيقة ، تجري عملية تنقية الدم الداكن ،ونستبدل حمولته من ثائى أوكسيد الكربون باوكسجين من الهواء الخارجي وبعد ان يتجدد الدم ، يعود بلون قرمـزي غاتــح الى القلب ، وهكذا تم الدورة الدمويسة العجيبة في اقل من عشر نوان "

## الوشم ٥٠ حجاب للمرأة الاوروبية

بدأت الرأة الإوروبية تقبل على الوشم . فيقول بروتو اشهر رسسام كلوتهم في فرنسا أنّ الكثيرات يتردون عليه لينقش لهن اسم الحبيب او الخطيب او الزوج او الابس الغانب على الداع او الساق او الظهر او

ويقول ان الوشم قد يقترن بزهرة او كلمة ، والفريب ان احداهندسمت الطيبور والغراشات عبل جسدها وتنسبت البها كل مهر جديدا مؤى الالاقات المتحركة التي تحوات ان هذا يضاعف حب توجها لها ٠

المصن والقحة المقال

لا تدع القلق على قلبك يعكر صفو حياتك ، كما يفعل الكثير من الاصحاء في علم الايام ، بل ابتهج لانالطبيعة وضعت في مسترك شيئًا من اكثر روانعها دقة واحتمالا ٠٠ عفوا نامرونة وقوة لا يوانيه فيهما شي٠٠٠ ابتهج وحاول ان تنزك كيف يعمل هذا العضو ، فان عمله يزداد ، تحسنا اذا جهمته على حقيقته ومن الاورطي بـ الذي يعتبر أوسع وفي الوقت ذاته ، يقوم الجانب الإيسر من القلب \_ وهو اقوى مــن

انهار العياة \_ يتغرع اللم الاحمر ، الإيمن .. بالإحلة الثانية في ائتلاف في بط، اكثر خلال الشرايين والارعية مع الرحلة الاولى ، فإن النم بعد ان والشعيرات الدموية الدفيقة الى كل ينجدد في الرئيتين . يدخسل الاذين خلية من خلايا الجسم • الايسر . فاذا امثلا الاذين ، فتسم صمامه الاسفل وبدأ البطين في الامتلاء وبعد حز، من الثانية . ينقبض البطين ويدفع كل ما فيه من الدم الى الاورطى وهو الشريان الضغم الذي يخرج من

ويكرر القلب علم العملية مسن الانقباض والانبساط ، وتتردد دفاته يوما بعد يوم ، في المرض والصحة ، في التوم واليقظة • في الحب والحرب اسفل القلب ، وعندما يزيد الضغط في قوة احتمال مستمرة استمرارالزمن في الاورطي عنه في البطين ، فــان نفسه . يكفاءة لا يضاهيها اياختراع الصمامات التي بيتهما تغلق والدقسة من اختراعات الانسان . وسجاعسة الحادة التي تسبعها هي صوتالعبامات تفوق كل ادراك •

## لى أين نحن ذا هِبُونَ مِنْ هنا؟

ان تقدم الحضاره وتكاثر الخترعات الريحة سيقللان من الاعمال اليومية للرجل جيانابعد جيل وسينتهي الاه ببقائه في البيت للعناب ، بالاطفال بينما تلعت زوجت البريدج مع جاراتها

يبدو أن الجنس البشري قد بلغ فروة التطور العضوى ٠٠٠ هلا ما قراته فيسسى الصحف ، وهذا ما قسيرره جماعة من العلماء في صعبفة نيويورك تايمز بعــــه أن اجتمعوا في مؤتمر دولــــى بمدينه ونرجارين ليعث التطور الانساني في التاريخ · لقسد قرروا أن التطور العضوى في الجسم الانساني قد بلـــغ ذروته بعد بضع مئات مــــن الاف السنين من التطسور اليطيء الذي بدأ من الخليسة النباتية الحيه الى الانسسان التحالي ١٠ ولكن ١٠ مهلا ١٠ فالانسان قد ينخفف مسين بعض الزوائد العضويسية ، كَالرِّ أَنْدَةُ ٱلدودية . أو اصبع القلم الصغيرة ، ولكنالجنس البشرى ، على الجملة ، سيبقى في مجموعه كما هو الان بعد مأنَّه ألف علم •

وائی اری \_ بصراحه \_ أن هلم ألاخبار لا تشبعه ، فلا يبدو لى أن الجسم الآنساني قد بلغ دروة الكمال • وقد الصباح فرايت \_ مثلاً \_ أن هناك مجالاً للتحسين في هيئة الجبيم « وهـو تحسين ليس بالغ الاهمية طبعا الا آنا أمكن التخفف من هذه الجيسيون المتهدلة تحت عيني أو اختزال بضعة سنتيمترات من محيط الخصر » ولكنني كنت ارجو ان يستمر التطور العضوي في النوع البشري حتى يصبيح لكل أنسان جناحان يعب يهما الطرق المردحمية ، أو مُقْبِض آلَى اصافى يرفع عسن راسه القبعه في مصعد نسيق عندما تكوناحدي يديهمشغولة بحول حقيبة أوراقه ، والنانية بحمل الظله ولغافة مسواد

وأيا كان الإم ، فـــان هؤلاء العلماء المؤتمرين قسد احتفظوا لنا بشعاع من الامل. ذلك أنَّ العقلَ البشرِّي سيسنمر فى اختراع أدوات جديسة الادوات قد تؤدي الى احداث تغييرات في السمت انعضوي العلم للجسم الإنساني فسى الستعبل · والعلم يشرح عدا الامر أو هذا الاحتمال عسلي النحو التالي : في عصور ما قبل التاريخ

المظلمة . عندما بدأ آلوحسال كنت تتحدَّثُ الى رجَّل ال السي قرد ، يسير منتصب القامة ، وجد أن يديه في هذا الوضح الرأسي للجسم . قد تحررتاً وأصبحنا خليقتين باختسراع وصنع الاشياء ألمربح ، ومن الطبيعي أن أول نميء خطـــر له أن يخترعه بعد أن تعاسر المسى . هو الشي الساني يستطيع أن يركبه حتسى لا يجهد تفسه في عماية المنسى وليس من شك في أن أول

مركبه احترعها الانسان عسى ه كرسى السلطان ، ولكن هذا الاختراع لم يحقق الغرضي المنشود طويلاً . ومن نم اخترع العجلات التي ادت ال اختراع الى دراجة ، ثم الى دراجسة

بخارية ، تم السيارة الاولى ، تم هذه المواكب الطويلة مسن السيارات المغاتلفات الاسواع

والإشكال التمي لا نكف نمس اطلاق زماراتها ليسبق بعضها بعضاً ، واكبر ظنى أن الانسان يفكر الان في اختراع كرسي السلطان مرة أخرى ومهما یکن رأی هـــــــؤلاه العلماء التشاثين ، فأن السيء الذي لا شك فيه ولا ارتياب، هو أنه كلما ازدادت مخترعات الإنسان تعبقداو تقدما و فان کیانه العضوی لا به آن بنطور لمواجهه عذا التعقيد ٠٠ ولناخذ التليفزيون مثلا ٠٠ فــــان النتيجة الحتمية لبقاء المتفرجين عليه فترات طويلة من حياتهم في الظلام ، هي ظهور قرون الاستشعار في جبي الانسان (كالنمل مثلا) لمنحسس بيسآ طريقه بني سيةإن الضيوف المدة الى الثلاجه از الطبخ .

وفى نفس الوقت سيبكمشسس مخه نتيجه لاستماعه التواصا الى الاعلامات التجارية . هدا وريما أصبح رضع العينسي راسيا ، أي الواحدة نـــوق الاخرى ليستطيع النظر السبي شاشة التلفزيون وهو راقمه على جنبه فوق الاريكة ٠٠٠

وسيكون لمنازل السنقيل أثرها في التطور العضيوي لاجسم آلبشری ، فسنسوف يولد التاس يظهور معوس ليستطيعوا الجلوس في راحة على هلم المقاعد اللتوية التسي تشيبه أصاباف القوافسيع وسوف تتغرطح الانوف بسبب اصطلام الوجه دانما بتلسيك الفواصل الخفيه المستوعة من الزجاج ، ومن المرجع أن يكون لاحفادنا حديات وأرداف بارزة لكثرة الحنائهم على مناضسة القهوة الخفيضة وعل أدوات

طهو الطعام في الخلا. •

أما السيارات ، فما دامت تصميماتها الحديثة تتجه الى المزيد من الشكل الانسيابسي الخَفَيض ، فان جسم انسَانُ الستقيل سيتطور للامه هذا الشكل الجديد ، فتقصر قامته الى متر فقط ، وتتزود جمعمته من أعلى بطبقه عضروفيةسميكة لينة لتحتمل الاصطداء بسقف السيارة عند دخوله فيها او خروجه منها ٠٠ أما سانقي سيادات السباق ، فمسسن المحتمل ان يولد كل منهسم وركبتاه عند اذنيه ، وسانقو السيارات الزودة بالاجهسزة الالية لن يحتاجوا الماستعمال قدمهم اليسرى ، ومن تـــم تنقرض تدريجيا ٠٠

ئم ما هو مصير الرجسل بالنسبة للمرأة في الستقبل؟ ان تقلم الحضارة وتكاثــــ الخترعات المريحة ، سيقللان من الاعمال اليومية للرجل . جيلا بعد جيل ، وسينتهس الامر بقائه في البيت للعناية بالاطفال بينما تلعب زوجتـــه البريدج مع جاراتها ، وعيل مرور آلزمن يتولى الجنسس اللطيف مهلم الجنس الخشن. ألذى يتراجع الى عالم الخمسول

وعلى هذا الإساس ، يحسن بالعلماء أن يفكروا كثيرا فبل أن يدلوا بارائهم ، فمن الخير للجنس البشري \_ كما يبدو \_ أن يقف تطوره ما داميست

Vivi Hair Cream محوي فجيده العذا مرالني تجعلك ترادم عي تعماله سيدني ، سيدي ان شَركة المنتوجات الكهاوية في بيت ساحور تلفون ٢٢٢٢ حربست ان بلاق انتاجها رضاکم و ذوقتمه

يعيش الوف وملايسين البشر هذه الايام في بسسالاد

بنی وعمر وشاد ۰ من هنا تنطلق فك الحياة والانخراط في سلك المجتمع البشرى الذي يحبوي يفدقه الكسر والصغير. الفنى والفقير ، الصالحوالطالح والابيض والاسود ٠٠ وكسل فرد من هؤلاء ينظر للمستقبل والحياة حسيمبوله واتحاهاته ومقدراته في التغلب عسسلي عقبات الزمانمن جهة ،والبعض الاخر يقتصر غلى العيش تحت ستار خفى ووراء حاجز متين وبين جدران كثيفة تخفي عن عينيه الحقيقة وتبعد ألواقع

تغمض عينيك دخل البك مع الثوم والاحلام ، ولذلك ، قلن ناظريه ، فاختفى من افاق كل العالم فاللي يرى من يحب لا يستطيع ال النصر ضد قوى الشر العاملة في **دُواخَلنا • فَمَتِي يَأْتُــِي** 

الى سيانا أدم والى الحن •••

في طريقي الى انفرنس باسكتلنده منذ عدة سنوات، سألتني قرويه ضغمة كانت

الذي أسماه «القلب الحاني» •

الوراء ، تبينت كم من مسرة

القلوب الحانية . وكم من مرة

رفعت راسي كلمة طيبة أر عمل كريم ٠٠٠ الله فعلست

أمي هذا من أجلي مسبران

كثيرة ، حينما كنت صغيسرة

غضه الاهاب ، فمنحتني تلك

الهية الشيئة من الاعتسارات

تعد حفَّلة شاي . وأردت أن

أساعدها ، فأقتطفت حزمة

من نبات ( الهندباء الريه ) ،

وقدمتها البها • ولو أنهسا

تصرفت مثل كثير من الامهات

لشكرتني ، ولوضعت الاعشاب

في زَجاجه لبن وعزلتها فسسى

المطبخ • ولكن أمي رتبنها في

أجمل وعاء عندها ، روضعتها

على البيانو بين شمعدانسين

طویلین ۰ وفی حدبتها منسم

ضيوفها لم تفه بأية عبارة

تحط من شأن ،زهور الصنغيرة

في حفلة ، أتذكر الفخر الذي

أحسست به عندما رأيست

أعشابي تحتل مكان الشرف. كانها أغلى من الورود ·

قبل كل شيء شعور الاخرين.

وقد علمني هذا أخي الذي كأن

دون العشرين ، حينما ساعد

في أن يخلق من فتاة مقمورة

مخلوقة محبوبه من الجميع •

فقد رآها في حفله راقصية

وكانت طالبةً في السنة الاولى

منالكلية خجلة عدبه الجاذبية

ضئيلة الجسم ، تكاد تنزوي

بجانب الحائط لا يلتفت المها

أحد ، فتأثر لورطنها ودعسا

للرقص وهنا حدثت المعجزة

اذ عمرتها السعادة وتألسنسق

تقدم فتي اخر لراقصتها .وبعد

ذلك اشتركت في كل رقصة

بأن توثق كل علاقـة ، وأن

تصقل الزواج وتضفى عليه

بريقا جديدا وحدثتني صديقتي

مارجي أنها في عبد ميلادهما

الاربعين كانت . مثل كشير

من النساء في غايه الإسمى

والشبجن • فقد كانت تعليم

أن أمامها سنوات سعيسدة

منتجة ، ولكنها بحكم التقدير

الزائد عن الحد للشباب فيي

محتمعنا ، قد فقدت بصيرتها

ولم تقل شيئًا من هــــنا

لروجها عند الافطار ، ولكنها

بعد انصرافه أطلقت لدموعها

العنان ، فقد تراس لهـــا

المستقيل مقترنا بالشعب

الشائب والتجعدات العميقة .

ومعركة الابقاء على الرشاقه •

وحين عاد زوجها من عمله .

کانت قد استردت نبیتًا مین

الهدود ، وأن يكن الاسي مــا

زال جاثما على صدرها ويعد

الفداء قال لها : تعالىسىنى

في حاجة اليها • ولكنه\_

عندما فضت اللفافه ، وحندت

لفرط دهشتها خفين مزركشين

لغرَّفة النوم ، وقميصا معيلي

وانظرى الى هداياك

مثل هذه الشبهادة كفيلة

ان القلب الحاني يقسدر

والان كلما رأيت أزهسارا

ففي ذات مرة كانت أمي

ولما رجعت لذاكرتي ألسى

لوزتيه ، خيل ديه معيه ،

وكان يحتضنه عندما دخسل

الجراح الى جانب فرائســــه

ليعلن أن الوقت قد حسان

لأجراء الجراحة ، فتقدء ـــت

ممرضه لتأخذ الدب . ولكسن

الطّبيب انتهرعاً قَائُلًا : دعى

الدن معه . قانه في حاجب

بعد العملية كان الدب يرق

على الوسادة بجانبه . وحول

عينه المفقودة أحسن ضمادة

يمكن أن يلفها جراح ماهر •

أما الفرص التي يمكست فيها توجيه هذه الوهبة المجزية

المنفعة الآخرين فهي كثيب رة حولنا ، ذهبت يوما أنسسا

وصديقة لي للشرآء من سوق قريبة ، فرآت صبيا فسسى

حوالي الثامنة يساعد أياه في

بيع الخضر على عربه يساء .

وكآن مزهوا وهو يبيع كرمبة

لاحدى السيدات ، ووقست

ينتظر أن تنقده النمسسن .

ولكنها تجاوزته واعطت النقود

لابيه . فغاضت الابتسامة من

وجه الصبي وتدلت كتفاه

فرأت صديقتي أنه لا بد من أن تعمل شيئا لتعيد السسى

الصبى كبرياءه المقتسودة ،

فنادت عليه ، وانتقت بعض

الطماطم والكراث ، وضعها

لها في كيسن • وكانــــت

تستطيع أن تعطيه الثمن كاملا

بالعملة الصغيرة ، ولكنهسا

بدلا من ذلك أعطته دولارا ،

فقطب جبينه برهة وهسسو

بعسب، ثم أشرق وجهسة ونقدها الباقي صحيحاً بسالا

كنت أستطيع الحساب بمثل

فأجاب الصبي : انه لشي

النسبة اليه • وفي الحسال

كنا نحن الاربعه جميعا نبتسم

سعداء . ننعم بالدف الدني

بعثته فينا حرارة عملها الكريم

بيل أن القلب العانسي

يحمى ويزيد الاحترام اللاتي

الاحترام بدكك به كسبعك س

للسخص الاخر . بل وينيي

فاتيته • فاقا عدت من العمل

الى بيتك ، وهرع اليسمك

طفلك ليحييك ويسالك متاثرا

ألم تسمع بما حدث فيالشيارع

الرئيسي اليوم مند ساعة ؟ فان كنت لم تسمع الخبــر

ولكنك أجبته بإقد سمعت

يه منذ ساعة فقلبك الحاني

هناك حب كثير في هــنـه

انما يعمل على دعم أنانيته

الدنيا ، حب لا شعب ودي

وغريزي ، يريد أن ينطلسق

ليعبر عن نفسه . وكل واحد

منا يستطيع أن بنعلم كيف

يجعله ينطلق ، بالحـاملات

الواعية الصادرة عن قليب

وفي هذا يقول الدكتور

ولكته كأن شيئا مذكورا

سيط ، والتفت إلى أبيه :

فقالت له : شكرا ، ميا

زيادة أو نقصان •

هذه السرعة •

وعندما استرد الصبيوعيه

أيضًا الى بعض العنابة

تجلس بجانبي في الاوتوبيس، أاذا تصر سائحة على أن تسافرال الشَّمال في زمهرير الشَّمَا

، الببه التي يتمتع بهابعض الناس

فأوضحت لها أنني أحب

الجو العاصف . وأنثى أحمع

المادة اللازمه لقصة تاريخيه .

ولذلك أتحدث إلى القرويين .

لاتشرب متهم أدب الرعسساة

والفنون الشعبية التي قلمسا

ودعتني السيدة لقضاء

تَغَيِرِتُ خَلالِ أَرْبِعِهِ فَرُونَ •

الليله معها قائلة : لنا كوخ

صقير ولكنه دافيء وسآنس

بصحبتك ، لانتي أشعـــر

كان المطر ينهمر مسارادا

بالوحدة بعد ذهاب زوجسي

عندما بلغنا مسكنها ، وكان

كوخا صغيرا من الحجــر .

قائما على منحدر مهجبور .

فرحيت بنا كلاب الرعساة

الأسكتلندية . وقادتني السيدة

ماكتوش الى حجرة نظيفسة

من عمره ، وأنه يعرج بصورة

وما كاد يسترد أنفاسيه

حتى قال: لقد حاول أبي أن

يتصل بك بالتليفون ، ولكن

جهازك لم يرد ، فأتيست

ثه قدمت كلا منا للاخسر ،

وفجأة اشتدت الريح ،وراحت

تدوى وتزمجر ، وتصك خشب

النوافذ صكا • فحدثتهما عن

مبلغ شغفي بالعاصفه ، ومــا

يتخلِّلها من الحوادث المثيرة ،

والحاجة الماسه للنار التأحجة

خائفتين ؟ فكدت أجيب بالنفي

التّي كان واضحا أنها لم تكن

خَالِّقَة ، بادر<sup>ت</sup> لتقول ما يتوق

كل غلام ألى سماعه : طبعها

كانت خائفه ، وكذلك أنا .

ولكنتا الان في حمى رجل -

قام قائلاً : ساری ان کسل

شي، على ما يرام · وخرج من الغرفة . وهو يعرج مختالا

لقد تأثرت يهذه الحادثة

ائتي استمرت لا تبرح خيالي

ودام الصمت برهة . ثم

لولا أن السيدة مأكنتوش

وسالنا جون: الستميا

فُقَالَت له : شكرا يا جون

تدعو ألى الشيفقه •

لاستوثق أنك بخير

وفجأة اضطربت الانوار

ألى السوق •

ثم اردفت قائلة : ، إنَّ الطُّقس عاصف في المرتفعات "

\_ تكرار الكلمة في مواضعها مــــن

\_ غير المتوقع يقع احبانا حن لا

نتوقع من المر. ما هو خلبق ان يقسع

علينا ان ننسى انفينيا لنشعير

\_ اللَّغَيُّ وعماده على المُعَالَعَلَة . او

على جمع الشابهات التي تختلف في

١ \_ لمانا وضعوا وأسنطون على تل

٣ \_ ما ثلاث الشيء التي يصنعه

\_ الصافحة او تحبة السلام عشد

\_ ومن افائن الفكاهبة الجناس

١ ـ ما هو وجه السبه بين الفلاسفة

٢ \_ ما عو وجه النبه بين الكتاب

من نوادر البخلاء

في بدء يخاطبه ويفول له : أنت عقلي

ودبئي ، وصلاتي وصيامي ، وجامع

تىملي وفرة عيني ، وانسى وفوتى .

يا نور وحبيب فلبي فد صرت الى

من يصوّنك ويعرف قدرك ويعظهم حفك وبرعى فيمنك ويشفق عليك

وكبف لأ تكون كذلك وانت تعظهم

الافليار وتعمس السديار وتسمسو الى الاسراف وترفع الذكر وتعلي الفدر

وتؤنس من الوحدة ، ثم يطرحه في

الكيس ويأول : بنفسى محجوب عسن

البن سخصه وءن ليس يغلو هسن

اعداد : فرانسوا طشيه

فنون الفكاهة

وعو في قلق سديد على زوجته النسى ادركها المخاض ، واذا بقريبة لسه

تقنحم الكنب لتبشره بولادتها وتصبح

به : ـ انه ولد ٠٠ ويكون قد ذهـل

عما حوله فبسالها : \_ وماذا يريد -

ميةهلات !

كان الاتوبيس مزدحها جدا عندما

معدت سيدة ضيلة الحجم تحمل عدة

كفافات وطفلا رضيعا وبعد ان دارت

بانظارها الجالسين ، القت بطفلها في

ونظر الرجل البها مستثكرا وقال:

ـ كاذا وقع اختيارك على انا يا

- لانك الوحيد الذي يرتدي معطفا

فقالت ي المنسامة حلوة :

وافيا من البلل

حجر احد الرجال •

- جلس استاذ في مكتب بالمنزل

لبانى وقلبى

رسح نفسه للنبابة :

وانت على جنابة

من الهيام اخا صبابة

وشبعت تفسك للنبابة

وخطبتها عذراء طاهرة

تهتك من موق فبت

هبك انتخبت فما عسى

يجدي طنبنك يا ذبابة

فضللت ضاكلة الاصابة

وعدتی وعمادی ، ثم یقول له :

اعلا وسهلا بك من زائر

كنت الى وجهك مشتافا

كان بعض البخلاء اذا وقع الدرعم

اللفظى . وهو يشبه اللغز في السؤال

الرجل واقفا وتصنعه الراه جالسة

الحفيقة ابعد اختلاف

ويصنعه الكلب على ثلاث

\_ التأمل والنظر

ــ گلاهما من ودق

والسجرة -

بالسعادة . ولكتنا لا نسعد اذا نسيتاً

ونون الفكاعة . كتكراد ذكر الذكاء

غلطه منن ؟ كانت السيدة منطلقة يسيارتها الطريق الخطأ الزدحم بالساراتعتهما اصطدمت فجاة بسيارة جديدة فارهة وهبطت من سيارتها وفالت و غضب ـ اخشى ان تكون تلك غلطتي انا

فغال صاحب السيارة الاخرى : ـ هرا، ١٠ اثني اؤكد لك اثاللوم كله بقع على انا ، لقد رايتك من بعيد ، كان ألدى وقت كاف للهرب بسيارتي الي طريق جانبي



- شغته انو الله خلقنا متساوين !

اروع المشاهد:

اجاب احد المتفرجين عن اسنفتا، اجِري يعد عرض احد الافلام عن انشهد الذي اعجبه اكثر من غيره . فقال : ـ اعجبتي المشهد الذي دار في ردهــه السيئما بعد العرضين المنتح والمغرج



فقد في البحر:

ـ هذه صورة رايموند المبكين الذي فقدته في البعر ، فقد خطفته منسي فتاه شفّرا، ونعن على ظهر الباخسرةُ ۔ کوین ماري ۔

بالت الحسناء لصديفتها ۔ انه لم یکذب علی بشان حجم يخته فحسب ٠٠ بل جعلتي افسوم

الغيطوة الثالثة:

هناك طلت خطوات كنعلم الانزلاق على الجليد . الاولى معرف كيفيسة استغدام ادوات الانزلاق ، والثانية كيفية الانطلاق فوق المتعدرات العاليه اما النالثة فهي معرفة كبف تستطيع السير هرة على قلمك •

كان السؤال الاول في الاستمارة التي فدمت لطالب الوظيفة الجديدة هو : هل سبق اعتقالك فكتب الرجل فكتب اعامه : لأن احدا لم يضبطني \* \* \*

سمعت احد الموظفين في مكتس للسياحة يعاول أفثاع سبدة عصبية بان السغر بالجو عملية مامونة تماما وتكنها ظلت غير مفتنعة ١٠ أل انقال لها اخيرا بلهجة حاسمة : ـ سيدتي ٠٠ لو كان الطيران غبر مامون ١٠ فهل كنا تستخدم طريقة ـ سافر الآن وادفع فيما بعد ـ



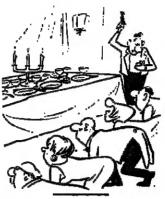
\*\*\*

غرفه المستشفى هي المكان \*\*\*

\*\*\*

رأسا لا ينفذ هنه التسوت •

٠٠٠ لان بعضهن قد لا يجهد



المرأة لصديقتها فسيسي التليفون : لقد كان هساري حسن الحظ. في رحلته التي قام بها للصيد ٠٠ فقد عاد

يفسم الخطبة •



طويله تحاول انقانها

أن يستنر ورا، ساحه \*\*\*

يرقص ضدك لا معك

يعمل بالازرار الا قمصاني !

\*\*\* باله الإثاث -ثر انطفات ، فصاحت السيدة: لقد انقطع التيار ثم اضاءت بعض الشموع . وبينما هي تعد نارا اذ سمعت طرقا على وفتحت السيدة الباب فدخل فتى صغير اخذت منه معطفه وقبعته وكانا يقطران ماء . وحينما اقترب من وعج الناد شاهدت أنه في الثانية عشرة

> الذي يقصده أصدفاء الريض ليتحدنوا الى أصدقائه الاخرين

\*\*\*

حركة ، أنفقت القطط سنوات

انه يجعلك تشعر أنـــه

يستطيع بعض الزائرين أن يمكثوا خلال ساعه . أطول

انك لا تستطيع أن تنول له شيئا ٠٠ فقد وهبه الله

ينبغي على الفتيات أن يتعلمن أداء الإعمال المنزلية

الفتاة الشابه لصديفتها : ان سننا خلافاً طفيناً جدا ٠٠ أنا أريد أن نحتفل بزراجنا احتفالا فخما ، وعو يريد أن



كانت تبدو واقفة افسرب بالنسبه لي منى بالنسبه لها

اتجهت نحو الباب فسي

الزوج النائر لزوجنه : ــــ كل شيء في عذا المنزل

انها ابتسامه لا تخفسي وراءها شيئا غير الاستان \*\*\*

الكلب الصغير بحساول

اسابیع کثیرة بعد ذلک .... لماذا لم أجب علىسؤاله كمسا أحانت السياة مآكنتوش برقة وفطانة ؟ فكم مرة قبل ذلك فى حياتى فشلت فى ادراك حاجه الاخرين ، بسبب تبليد

فحورا •

احساسي التاشبيء عن انشغالي لعَّل عقلي كان نائما طوال هذه السنين ، ولكنه بسيدا يستيقظ الآن ، تواقا الـي تعويض الفرص الضّائعـــه ، ومقيلا على العرفة بشغف فبأي سحر استطاعت السيدة

ماكنتوش أن تحول غلامـــا عاجزا الى رجل كله ثقة ؟ أكانت شفقة غريزية فيها أم صادرة عن وعي وتفكير ٠٠٠ أكانت رحمه أمّ لباقه أم هي جماع كل أولئك حميعا .٠٠٠ وعندند تذكرت عبارة استخدمها الدكتور فنسنست سل راعي الكنيسة اللحقية بكلية ماربل بنيويورك ، حينما

كان يتحدث عن كرم النفس،

هل تعلم ؟

القاهرة ، عبد الله صادق معدرب الجودو في القاهرة هو اول مندرب كلجودو بالشرق الاوسط . والعائز على العزام الاصود ؛ درجات . ان كلية ضباط الشرطة في القاهرة ان الكابتن محمد لطبق العلسق ان جبم الانسان يقسم الى انواع

ان بطولة العالم للجودو ستقام في

انشئت أول اتحاد لرعاية الجودو سنة ١٩٦٢ في القاهرة الرياضي الشهير المفري دخييل المستشفى في المادي بالقاهرة لإجراء عملية جراحية في الكلى ، نتمنى لـ ه الشفاء لكي نتمتع ونستمتع بتعليقاته الظريفة على اللاعبين في عالم الكرة . هكذا يقول علماء النفس فان حسسم الانسان قسم الى اربع مجموعات : المجموعة الاولى نوع الهزيل النعيل دُوي الصدور المسطحة طوال القامية بالنسبة لاوزائهم ويسمونه استنسك ای معناها \_ بلاقوه \_ المجموعة الثانية النوع العضلي . فوى الاكتاف العريضة والصدر التامي

الشديد القوي ومعناها ــ التافس على

المجموعة الرابعة خوي الاجسام غير العادية التي لا تنظوي تعت أي من أهام الخالق ليحاسبك . . الاتواع الثلاثة السابقة ويسبونه

ولما كان من عادتهما أن يتبادلان الهدايا العملية ، فقد ظنت أنه ربما أحضر سيرا المكنسة الكهربائية ألتي كانا

حـــون •

المجموعة الثالثة النوع البدين فوي الامتلاء والرأسالكبير والعنق الغليظ والادراج المنتفخة ويسمونه المتلء

شاكلته ٠ وتقول صديقتسي : ان زوجی لم یتکلم، وما کان بحاحة إلى الكلام، فقد أدركت أنه أنها أراد أن يقيدول : انك حملة ، أنت وائعه ومن عجب أثنى بدأت أشعر أنبي

والقلب الحاني لا يشغله شيء عن أن بكشف عن نفسه فاني لاذكر أنني سمعت عن صبى صغير كأن متعلقسا بلعبته ، وكانت على صمحورة دب بعين واحدة ، ولما أدخل الطفل المستشفى لاستثصال

مفاحأة أعياد المسلاد المجيد والعام الجديد دنيا ألعاب الصغار النادرة ـ وهدايـاالكبار الفاخـرة

محالات مصل الصرافة والنجارة العيا بيت لحرر مَي النالخ مدة - تافون ٢٧٥١

عسلى اختلاف أنواعها وأسعارها الغرية تجدونها في:

استعسداد كبسير لموسم عيد الميسلاد المجيد والعام الجسد يسد ١٩٧٣

موديلات نكل النساء

قال بيين كارديَّت، مصمم الازياءالقرنسي المروف انه سيتوظ وضع التصميعات خاصة بشهرات النساد في العالم ، وقال ونه الازياء لكافئة النساء وعلى الإخص الفالية العظمى منهن حتى الموضعة الى شيىء بيسراء الشارع لاالصالونات الفاخرة فقط

علاج جديد حماليك من أجل عنق للاعصاب

لقد درس علماء الإعصاب وسيلة التمعي بعنق جميل ، أ استخدام الوسيقي في علاج العالات لدة : او ٥ دفائق واثت أ او سبت علی داسته د ۱ العصبية ، وانتهى وأيهم الى ان موسيقي الزار عي خبر مهدي للاعماب بالسير بهذه العينية او بشرط ان تستمعي البها فقط دون فارغا لم املايها بأشياء يز اقامة الزاد وفي اوروبا تباع الان بالتدريج -اسطوانات مسجل عليها موسيقى الزاد ولنجنب القجوات اسفل بكل لفات العالم ٠٠ وهنالدزار عندي وهدا يعلث للنعقات ماره وزار اميركي والزاد الافريقي • • يقي او قومي بهذا التعرين: ان تعرفي يا سيدتي ان هذه الموسيقي

قفى معتدلية وفدماي

وفراعاك المامك مع. ضم ۽

ابعدي فداعيك حتى تتشابا

الخلف بمستوى اتساع. ال

اعتبه حيد

شعر: لطفي

ألهمني بعدل فيي ا

اشیا، کبری فی

لم تقرع صمتی م

خرساء التبض بد

· \* \* \*

اشيساء لولاك لك

الهمنى بعبدك اثا

ان اغرق في بحر سـ

ان احفر بعنبن ال

الهميتي بعدك ليو :

بأن البعد هـ

الهمبني كيف يجوع ا

الهمئي كيف اصلي محرابـك آلاف

ألهمني بعدل ليو تد

ملهمتي انا وحدي .

تمطرني اشواقي

في المقعد ايساه ميا

آصوغ من الرؤيا

عسلي اجتعيه ا

لم تفصلنا اي ا

وأعسود فتخذلني

\*\*\*

تحملني عبر ضباب

وأكسأد أطيسر اليساز

حاولت مرارا ملهه

الساعه فوق جدار ا

ومفكرة الايام رميي

والكرة الارضه وقفت

والعمر صحاري دون

لو أن الايام ثوان أ

والزمن تسمر في

بها: لكــن

تحديد سرع

السيارات

قد صلبت فيها

بهسا شليل الغ

وتعطليت ال

بانّ البعد هو

\*\*\*

وكيف على حبا

قصائد حب فـی

ان آدمسن تردید

ان اسهر من اجل

المرأة • • والثرثرة \_ عل صحيح ان عجائـز النسـاء

تستعمل الان في اوروبا وبدلا هــــن

الاسبرين . لعلاج الصداع وبدلا من

وكثر ميلا إلى الشرشرة . هذا السؤال كان موضوع دراسة لاحد علماء النفس الانجليز . يقول هذا العالم : ان ملكة الترثرة تبليغ خروتها عند المرأة وهي في سن الاربعين والسبب في ذلك ان المرأة في هده السن يغلب ان تشعر بالقلق عسل جاذبيتها الشرفة على الذبول ولذلك فهي تتغد من النرثرة والاسراف في الحديث اداة لتعويض ما فقدت وكوسيلة للتمرية عن نفسها القلفة

رسالة الى قاتسل

أيها القاتل . أكتب البك هذه الرسالة وأنا على يقين أنك ستمزّقها شر ممزق وستلقى بها فـــى سلة المهملات ان لم تحرقها ، ذلك الانك لا تريد أن يعكسر مزاجك يمثل هذه الرسائسل المرعجة خصوصا في مشل هذه الايام حيث تستعد أنت وزوجتك لاستقبال العيد

غدا سوف يلتئم شملك وستنعم بالاجتماع بزوجتسك وبمداعية طفلك والتحسدث اليه • سيقفر الى ذراعيك ضاحكا مسرورا

نعم ، ستسعد بطفلسات عندما تراه يلعب ويمسرح -وغدا أيضا ساحتمع بزوجتي لا لنسر ونبتهج برؤيه طفلنا ومداعبته بل لنبكيه وسنهتف له عله يرد علينا بكلمه حميلة من فمه الجميل ولكننا لـــن نسمع الاحفيف الاشجاد الياسقه ولن نرى الا القبور منتشرة هنا وهناك ٠ عندها سنعود ادراجنا وقد جفست مآقينا وأثقلنا الإله . سنعود وافتدتنا ممزقة وسيزيدنا حزنا وغما رؤيه الاطفال في الشوارع يلعبون ويمرحسون فيتفاقم ألنا ونسسل

للاسى والحسرة • عدرا ايها القاتل ، دعني أذكرك ولا أخالك تنسى ذلك اليوم المشئوم الذي صدمت فيه طفلى بسيارتك • عندما وحدت المنزل غاصا بالناس وأصوات تقول : واحسرتاء ، لقد قتل • وسمعت أصوات البكاء تتردد في ارجاء المكان

\*\*\* فأيقنت كارثة فد وقعت • ان كنت هناك غمنك وفجاة وقع نظرى عسل منظر تقشعر له الابسدان. متقوش في صد ان كانت هناك فه رأيت طفلي ممددا على أرض فی شغتی ترتعثی ۱۱ الغرفة مسريلا بثوب ارجواني ان كنت هناك ففر رهيب ورايت زوجتي تهمذي احل ما قلت من ال بكلمات غير مفهومه . يــــا آن کنت هناك فلم للمسكئة لقد صعقنه\_\_\_\_ ألقاك هنا بعد سم فلقد علمنسي م الصدمة فغابت عن الوعي ركعت أمامه وغسلته بدموغي ىعدل اثنياء أفسي اشیا، کبری فی وطبعت على جبينه قبل الوداع وكآن يلوح على وجهه سبهاء السعادة

نعم ، انه سعید ، لقد

صعلت ووحه ألى بارتها حث السعادة والخلود • وأودعته ألمانيا الغير الترأب ويعلم الله انني وددت بون \_ حدوت الحكوما لو أدفن معه • وهكذا أسدل سرعة السيارات بمعدل • الستار على جريمتك البشعة . الساعة كتدبير مؤفت عا حوادث السيارات وتسبب لا تظن أيها القاتل انهك وهذا التدبير هو كتجربة نجوت من العقاب ، أن نسبح ۲۱ کانون الاول ۱۹۷۰ و طفلي سيلازمك كيل نهـــار من العلماء بالسهر على عج وسينغص عليك حيانيك ينظر في امر تطبيقه تهائبا ا سترى ألدماء تسيل منسسه على نتائج دفيقة تبين فوائد المواصلات ، وقد اختير فر أنهارا حتى تغرفك . سيناديك مر مغتلف الافتصاصات بكلمات بريئة هي كل سلاحه وتعتبر الحكومة الاتحادية وسياتي اليوم الذي نقف فيه

الجديدة وتحسين انظبة مر واعمسال اسعاف ضعابنا كتدبير اخر كزيادة ددجة فرانسوا طسية الشوارع والطرق

منذ بدأت الدول العربية وضات زيادة العائدات المتي عسل عليها من النفط ، ظهرت نه التشكيك في استمرار ط العربي ، وأستمسرار عتماد عليه ٥٠ وظهرت أنياء شافات النفط في بحسر سمال و (الاسكا) وغيسا بيريا ٠٠ كما تحسيد ريث عن الطاقة الدريـة

عاقه الشمسية • • .

ومهما تكن حقيقة الإهداف بف الحديث عن عمر النفط ربى القصير . فما لا شاف أن عناك حقيقتين يجب أن يعهما العرب في الاعتبار: \_ الحقيقة الاولى أن العالم بزداد اعتماده على التفسيط ربي خلال السنوات القيلة نجو يهدد كما أعلن فسي نماع صندوق النقد الدولي علاب في الوضع المالي للعالم سيمتلك العرب دصيادا التقد العالم النادر يمكنهم التأثير المبآشر على التوازن

أغدى في العالم ، يسسل تأثير الحاسم على سعـــ وب سلاحان بدلا من سلاح حد ٠٠٠حاحه أوروبا وأميركا نفط العربي ، وقدرة النول نتحة للنقط على التأثير فني -واق الماليه ـ الحقيقة الثانية ، هيي

لصهيونية العالمه لا بد وأن معا في حدايهما تأثير هذا وضع ، وامكانبات توظيف رَبِّ لَهُذَا المركز المُمَّازُ في المُج معركتهم مع اسرائيل. ومن هنا لا بد أن نتوفع

لما استمر الصراع العربي -

سرانیلی ، فان اسرائیسل

داولسمة اسرائيليه . مهيونية عالميه لتجريد العرب ر هذا السلاح • • وا حديث اسرائيل عن ضرب آبار

ط العربية الا توع من التغكيس

لقاؤنا هذا الاسبوع ميم هـداف

بقسى ليغربول وفريسق جمهوديية

الإعب ستبقن هاوه .

الأشم الكامل

المستيفن درك هبوه

مكان وتاريخ الولادة

🧟 دبلن فی ۲۰ توفیبر ۱۹۵۷

﴿ التحفت بفريق ليفربول -

الحالة الاجتماعية .

نادي سفيلد يونايتد

اصعب خصم واجهته

افضل مياراة لعينها

نجلزية عام ١٩٧١

اكبر خبية امل

خسارة الباراة اعلاه

ماذا تكره في كرة الغدم

ان اسافر حول العالم

ن الجنب الإسابات البالغة

ماذا تعتقد انك ستكون لو أم تكن

م هو الشخص الذي ترغب مقاطئه

كل عن ارغب بمتأبلتهم قد توفيا

ي : كارل ماركس ، دافيد تغنجسن

الخسارة

الموح شغصي

طموح احتراثي

ععلم علرنت

افضل بلاد زرتها

متزوج وعندي ولد

يًا ناد اخر مغضل

زَّ ه افدام و ۱۰ بوصات ونصف

فِيَ مَا تَسْسَتُر سَيْتِي ، سَكُلُمُر سَادِيل

لاعب الدفاع في فريق ليدز ، بول

ضد فريق ايفرتون في منافستسا

مدينة ليفربول . حيث تغلبنا عليه

تة اعداف مقابل هدفين في العام

كانت عندما يعبت في الدور النهائي

سوز بكاس جمعية كسرة القسعم

لغاء الاسبوع

ولكن بعض المصارد العربية فرادات تُطرح سؤالا اخر هو : هل يمكن ان - توليد الطاقة الكهربائيناما اليورانيوم ليتغلم اسرائيل العلم الصهيوني فيرخفل يستعمل بعد في علم الجالات ابحاد طاقة بديلة للبترول من علا هو السؤال الذي طرحناه على

> ان البترول عو في الوقت العاضر مادة اساسية كوڤود ، لكنه في الواقع وقود لفترة معندة جساءا بالنسيسة

> > للعضارة الإنسانية •

ولقد اثبت العلم حتى الان ان عناك عدة مواد طبيعية اخرى يمكنهما ان تحل مكان البترول وان تكون ارخص مته ثمنا وان تولد طاقات تغوق طاقاته عشرات بل الاف وملايين المرات . .

ويجب ان تقسم الوضوع الى ادبع اجِقَابِ في كل حقبة منها مورد مغتلف للقوة الاساسية بالتنسبة للانشان رالجقبة الاولى هي التعالية حيست

تجتاج الى وقود دخيص الثمن ومتوافر

بسهولة • وهذا الوقود هو في الوقت

المعاض الفحم الحجري والبترول وتتلو فلك حقبة المدى القصيسر ترغب فيها بوقود وفير وجاهيب

للاستعمال وهو - اليوراثيوم - اللي بعكتنا الحصول عليه بواسقة الإنشطار إما في الحقية الثالثة التي تسبهسي التوسط الطويل ، فتريد أن يصبح

لدينا وقود لا يفنى تقريبا وان يكون نظيفًا في الوقت ديّه ، ولذلك سوف تتوصل ال استعمال - الديتيريوم -احدى الواد المتفرعة من الهيشروجين . والفرق بين الاثنين هـو ال فرات الهيدوجين تتضمين \_ بروتونات \_ فقط بينها نوات الديتيريوم تنضم بروتونات ونيوترونات - والديتيريوم موجود في مياء البحر ويمكن استعماله لتحقيق الانصهار اللري .

واخيرا عثاك حقية المدى الطويل التي تدوم ملايين السنين والتي ستكون حقبقة حقبة متحررة من التلوث تعررا كاملا ، وتستعمل فيها اشعة الشمس المتوفرة بكثرة في هذا الكون .

وهدمالاتمعة متوافرة في لبثان اكثر من غيره وعلى اقل تعديل ٢٥٠ ثهارا ق السنة وفي البلدان العربية ٢٢٠ الى ١٣٠٠ نهارا -

والسبب

كرة القسدم ؟

في احدى القاطعات في بريطائيا

وتدعى ــ سسكي ــ ان فريسق لكرة

القدم من المساجين اللين في داخسل

السجن سجل ١٠ هدفا في ٧ مباريات

في دوري الدرجة الثالثية ، مندب

الفريق متزعج لان يعض الاعضاء فسي

طريق الإفراج عنهم ، لكن الصحف

البريتانية تقول ان ثمة احتمالا لا

ينبسى ان اولئك الاعضاء سيطلبون

بردبر الافراج عنهم حتسى التهساء

السبديب في

كرة القدم

م البلية ما يضحك : •

فينتعملان في السيارات والطائرات وفي بالرغم من أنه اصبح عمروفا في كثير هَنْ أَلْبِلْدَانَ أَهِي الْوِلِاياتِ التَّحَاثُ مِثْلًا

اصبحوا يولدون الطاقمة الكهربائية من الانشطار اللري ، وهناك عددة محقات كهربائية تستعمل طاقسسة اليورانيوم عن طريق الفاعلات بدلا من القوة المائية كالشلالات او مـــا يشبهها وبدلا من المولدات الحراديسة التى تحرق المازوت وتحوله السسى توربينات تولد الطاقة

لكن الطاقة الكهربائية التي تتولد

. أمَّا الْجِوابِ فهو أنْ الْكَهْرِياء هـــي

الطالة الوحيدة التي يسهل تقله

الاسكا واميركا الجنوبية بغوال

هو رقم استراتيجي حربي لا تغرج به

يَبِعُن الْبُولُ إِلَاكِيرُ مَنْ تَقَدِيرُ وَلَدُلُكُ ا

نحد خدا الفارق الكيير في التقديرات

اعا قوة اليورانيوم فيمكن فهمها

بقولتا ان غراما واجنا من هذه المادة

يعطي انا وضع في عفاعل قدي فعال ،

طاقة تساوي ما يراوح بن ١٠ و١٥٠

برميلا من الزيت - وذلك يفسر سبب

مكوث الغواصة التووية تحت الثلوج

دون أنَّ تَضْطُر للصَّعود ألى سطحالنا،

من اجل التزود بالقوة . اذ لديها

طاقة ضعمة منه في مفاعلاتها القريسة

التي تعمل على اليورانيوم - فلو كانت

تلك القواصات تعمل على البترول لا

كناها التزود من هله اللدة على سعاح

القطب الشمالي اشهرا واشهرا

اي حوالي ٨٦ ملياد برميل -

عن اليورانيوم هي بالعليم اغل مسن الموجود في القواصة الذرية . الطاقسة الكهرباليسة التبي تتولد بواسطة القوة المائية او الحرارية ومع ذلك فسوف ينتشر استعمالها ، بالرغم من ارتفاع كلفتها لان السرول يكون عندلًا قد نضب على كل حال ٠٠

والسؤال الان هو : لافا تربط كل شيء بالكهرماء .



. الدكتور حمال منسى الستقبل للبحر و ١٠٠ الثمس

العالم لانها مادة استراتيجية ومعرفتها هي في العقبلة صعبة

ومن الضروري شرح الفرق بسين هو ارسال \_ نيوترون \_ الى تواة قدة كطاقة - بينها . للانصهار هو اندمساج

والسؤال اللي يطرح في كل مكان

و السيارات لتمكينها في أفسير اما الجواب فهو ان الانسان لسم ينجح حتى الان ، للاسف في ان يضع محركات بعجم صغير وعازلية لسادة اليورانيوم جتى لا تؤثر اشعاعاتها الخطرة على صحة الانسان ، فالحبرك يعتاج الى تستيع چيد من اجل ضبط الإشعاعات في داخله • وان اصغـر محرك يتستطيع الإنسان ان يضعه في 

لكميات ـ البورانبوم ـالموجودة في

هو : هل يمكن وضع مادةاليودانيوم

البحر • وتقيد التقديرات العلمية بأنه في كل ٦٥٠٠ ذرة مسين ذرات الهيدروجين الوجود في مياء البعسر قرة واحدة عن قرات الديتيريوم ان في كل متر عكمب من هياه البحير هن الديتيريوم ما يكفي لتوليد طافة كسباوي القي برميل من الزيت اما الكيلومش الكعب من مياه البحسي فيساوي بظافته جميع عغزن الارقس من الزيت والفحم • وعندما نمليم بان الاوقيانوسات والبعر تسعلليار كيومتر مكعب من المياه نوى ان لدينا - قوة دينيريومية \_ عائلة في البحر

وليست عثالا تقديرات صحيحسة



لكن هناك ما هو اهم من البترول

والقحم الحجري واليورانيوم : هناك الصهار الديتيريوم

الانشطار والانصهار الذريق فالانشطار تقيلة فتنشيط الى قطعتين وتعط الحرارة الشديدة التي يمكن استعمالها تواتن من الديتيريوم الواحد بالاخرى

.. والديتيريوم موجود بوفرة في مياه

كيلومتر عربعا واحدا يؤدي الحظتاج طاقة توازي طاقة الف برميل مـ البترول في أليوم - وهله القوة هي اقلُ بكثير من قوة الأنصهار السلري لكثها موجودة وتلعب هباء وباستطاعة الانسان الاستفادة من استعمالها • والان مانا يمكن ان يعسن فسي

ان استعمال حقل سمسي تبلغ مساحته

فستكون من البلاستيك او النايلون .

فين. المتنظر ان يتضب من أراضيسا

البترول الذي تعتبره فوتنا الافتعادية

الحقيقية والذي بدر علينا ملايين بل

ملبازات الدولارات • ان البترول هو

فى الواقع الآوة العظيمة للعالم العربي

فَأَذًا آرِدُنَا انَ نَقَفَرُ فوقَ سلم الرقسي

ونستمر في ذلك القفز توجب عليف

ان البحر كبير كثيرا فاذا استظاء

ويتمنى الدكتور منسى على لبنسان

يودعون اموالهم، خارج العالم العربي

ان يخصصوا عبالغ متواضعة منهسا

للبعث العلمى والصناعي حتى تبقس

لديتا القدرة الكافية بالنبية لتوليد

الطاقة الكهربائية المتوفرة حاليسسا

اذ أنها اذا ضاعت في الستقبل ضاعت

معها صناعتنا ومركزنا وخسرنا كسل

الرء استعمال مياعه جنى فائدة كيرة

والدول العربية وكباد متمولينا

ان تعزز البحث العلمي

دون ان يتكلف سيثا

ودكذا نعن بالنسية للتقدم العلمي

بالادنا العربية ان الإنسان العربي غنى اليسسوم بالبترول ولديه منه طاقات عظمة

فهاذا يجب ال يفعل حتى تبقى لديه هذه الفوة الستراثيجية الله وضعتا يشبه وضع من يملك معولا للخشب في وقت ظهرت فيه صناعة ادًا تَمِنُ الأنسانَ مِن سجبها توفسو البلاستيك • وعليه في علم الحالة ان لديه ما بساوي مرة موجودات ليترول يكون بعيد النظر وان يبدا بتعويل ماكناته من صناعة الخشب الى صناعة البلاستيك لان الخشب لن يستعمل ولم ينحقِق صهر الديتيريوم الا في الطاقة التي. لم تتم السيطرة عليدسا بعد ربع قرن مثلا الا تمتاعة الاثاث الفاخر فقط • اما بقية الفروشات

بعد وهي القنبلة الهيدروجينية . وللاسف ان الانسان لم يتمكن بعد من أجراء عملية الصهر علم في فلب المختبر - ونحن في ذلك كالانسان البدائي والذيكان بشاعد البرقويري الانصهار الذي يجري فيه لكنه لايعلم كيف يتم ذاف ، ونعن الان نسرى القنبلة الهبدروجينية ونقدر دسيدي التدعير التن تحدثه لكننا لم تعرف يعد كيف يتم انتاجها عن طريستي

ان المستقبل المنتظر لمادة الديتبريوم سوف يكون عظيها بالنسبة للانسسان والتعود الذي حصل في هذا الميدان خلال السنوات العشرين الاخبرة يحيى ألامل في الثقوس بان يتحقق استعمال الطاقة التي تفجردا هذه المادة قبسل

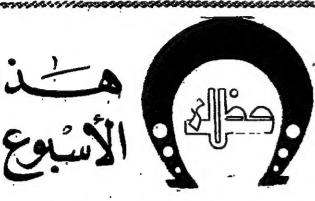
أما في اخر المطاف فهناك القسوة الشبهسية " فلو فشلنا في صهر عادة الديتيريوم تبقى هناك الثممس التي تعطينا حرارة يمكننا تحويلها السبي تسخين الما، ومن نم الى توليد بخار يُذَهِب في توربيئات تولد بدورهـــا الطاقة الكهربائية • ويستطبع الانسان ان ينشى، ، على غرار حقول البترول - حقولا تسمسية بواسطة الرايا تولد الطافة الكهربائية \_ وقد بدا تطبيق الفكرة في ولايتي ثيو مكسيكـــ واريزونا بالولايات المتعدة حيست انشث عشاريع كبيرة في الصحاري

ه ـ اسم علم مذكر ـ واعي \_ فالعروق ٦ \_ عاصمة بيرو ٦ \_ احد اجزاء الجسم \_ حرفان متشابهان ٧ \_ دولة اسيوية \_ غم ٨ \_ ق الورود \_ نام ٨ ـ دفية \_ حيوان اليف ٩ \_ انستياق \_ مغلف ٩ \_ بجر \_ دولة عربية

ا \_ من الحبوب \_ سهول

٢ \_ معاجر \_ يدل

٣ ـ بغين ـ عبودية



٢ \_ طعين \_ دجم

۽ \_ قابل \_ قربب

۲ \_ ابيم علم مذكر \_ حاكى

العمل: ٢٠ ـ ١٣ السبي ١٩ ـ ٤ يمكنك الانصراف ال صفقة جديدة مع حظ كبير في النجاح لا تفتح مجالا لاشغالك الخاصة حتى تلهيك عن العائلية والاصدقاء • لا تكن متشائما

الشور: ۲۰ ـ ٤ السي ٢٠ ـ ٥

قد يطرأ بعض التحسين على أوضاعك المادية الا أنهه يجب ألا تبيع جلد اللب قبل أن تصطاده • تتمتع بنصيب كبير من النجاح في صفقه حديدة وهامة • تمر في تجرية فاصلة بالنسبة لستقبلك •

الحِوزاء ـ ٢١ـ٥ الــي ٢٠ـ٦

وضعك المالي يتركز تباعاوتتمكن من ادخار بعض البالغ التي تفيدك كثيرا فيما بعد • تزداد شعبية في محيطك الذي يتفهمك أكثر من ذي قبل حاول أن تضبط سياق حياتك

السرطان: ٢١ـ٦ السبي ٢٢ـ٧ لا تعاول أن تدير اذنساصها، لنصانع صديق بل تقيد بها قدر الامكان • لا تتكسل على نفسك فقط في تقريسسر قضية هامة • عليك أن تحافظ على هدونك في شتى الظروف لئلا تنزم فيها بعد .

الأسيد: ٢٣ -٧ السي ٢١ ـ٨ عليك بالحكمة والدقة في نشاطاتك المهنية لتنجنيب المتاعب • يبدو أن قضاياك الخاصة تسير على درب التعقيد فاطلب مشورة شخص دىخبرة • تكون موضع حسد • العذراء: ٢٢ ـ ٨ الـــي ٢٢\_٩

تجد نفسك في وضبيع أفضل آذا نظرت الى الامود برحابة صدر وعكفت عسست الغضب وتأتيك رسالة تحمل البك عفاحاة سارة •

الميزان: ٢٣ - ٩ السبي ٢٢ - ١٠ تتغلب على عقبة بفضم عفويتك التلقانية • الحمف يبتسم لك على الصعيد المالى فاذا كان عليك ديون أفد من هلم الفرصة لتسديدهسا والمحيط يتفهمك أكثر ومستعد

العقرب: ٢٣-١٠ السي ٢١-١١ اذا كنت نشيطا تمكنب من تحسين وضعك المالي ولن تعتم فتجد نفسك قريبا أمام مسئوليات باهظة. • شخص تحيه بحاجة اليك • مفاجهاة سارة تنتظرك في البيت •

القوس: ١٢-٢١ السبي ٢١-٢١ أدر اذنا صاغب للنصابح والمعلومات التي تبلغك لانها ستسمح لك بتعفيق مشروع عزيز عليك • راقب مصارفات مرؤوسيك وعائلتك • انتظر نجاحات على الصعبد العاطفي •

العدى: ٢٢ ـ ١٢ السبي ١٨ ـ ١ تعترضك يعض العراقيسل وتفقد صبرك ، الا أن أعمالك الكثيرة تلهيك عن الانصراف الى هذه الازعاجات العابسرة. تلتقى بأصدقه غابوا عنسك زمنا • تغييرات على الصعيد

الدلو: ١٩ - ١ ألبسي ١٧ - ٢ أوضاعك المادية ليست عروا تروم الا أن باستطاعتيك تعسينها باعمال اضافية ، انتبه للحاجيات العسادة . تجرى لقاءات ممنعة ، يجدربك أن تظهر مؤهلاتك في أي مناسبة ٠ لا تساوم ٠

العبوت: ١٨ \_ ٢ السبي ١٩ \_ ٣ عليك أن تحدر من الإنصراف الى مغاهرة خطرة . انتظر

قليلا قيل أن تقسر وادرسجيدا الربح والغسساده . وأقب بدقة من هم عسسل بسئوليتك . حياة اجنواعيسة صاحبة ولقاءات ممتعة عموماه

# يفضلون السجن

# طرق التسديد

لاحراز الهدف منها :

١٢ - التهديف من اوضاع وحركات مراكز واوضاع نابشة ومتدحرجة . الهواتي من بيت أهم ارضية وعالية ٠٠ بهذه الطرق تصبح

## نكل سؤال جواب

## عسلى المومى

فيما يلى النقاط الاساسية الهامة

الاولية للتهديف . القدمين في التهديف

٧ ـ التدريب على التهديف مــع التدرج في الدلاع اي الدافع باخسة

مركز مًا في المُلعب يعدد وافر مسن مغتلفة ، فيتم التصويب من عسدة

افريقيا : تادي كوتوكو من غاتا عصر : الثادي الاسماعيلي

١ - طريقة التعرير واستقبال الكرة ٢ ـ تمارين التهديف هي الأساسية ٣ \_ اتفان اللاعب التهديف بالدقة

ه - تدريب اللاعبين على استعوال ٠ ٦ \_ تَمرين التهديف يجب اڻيکون مشابها للهباراة تتفنين تعريسسن النصويب في كل الواقف التي يتعرض اعا اللاعب في الباراة من حالة الثبات

بالتدريج بمضايقة ٨ \_ يجب على اللوب مرافية تتبجة ٩ .. التركيز على القام الضعيفة ال التهديف لتكون في مستوى العاجة ١١ \_ التهديف الى المرمى بشكل

اوروبا : نادي اجاكس من مولندا اميركا العنوبية : نادي ناسبونال

## النقاط الهامة في

مباشر حيث يقوم اللاعب بالتهديف من

عدافا لناويك تحرد له التصر

الدول العربية : مع الاسف لاتوجد ذكى الاحمد ومصطفى ملحس وعمر طولة للاندية العربية .

١٠ \_ مراقبة التهديف الدائم بين

إ آسيا ك تادي بيكان من طهران

النادي المنتمي اليه جدعت الشبان السيعية بالعدس الامال عيسى الطمس يطل فليطين هل اشترکت فی بطولات خارجیه

الى حالة الحركة -

س ـ اي نادي يطل اندية آسيا .

### کیف ومتی پهدف - ومن این ، والى اين يهدف ٠٠ القصود بذلك التهديف عند اللاعين النطة الناسية للتبديد واختيارها يعنمه على خيرة اللاعب وذكائه وشرط

اساسى ال يحصل التوافق العقلسي العصبيّ اثناء تنفيذ الجركة بين العقل القوائم والعارضة -والنبه حتى تكون تاجيع -والنهديف الجيد من مكان مناسب وفي زاوية صعية ، يصعب على حارس الرعى صدعا او التفاطها يروق لحظة مفاحية بجب التقل الى مركز حارس الرهي . وألى مراكل يقية العبي الدفاع

> ترتيط عنو النفطة بالاخرى فيسم التهديف الى الزَّاوية القارعة منالرني " وعليه يتبعد التصويب من حسلال مركز حارس الرمي ومراكز" المنافعين الدا يجب ال بدرب اللاعبون عسل التهديف من جميع الزوايا ، وكيلية التدريب والتمرين على هذه التاحية برجع الى طريقة استقبال الكرة كلما زادت زوية استقبال الكرة ، كلمنا

> > وادت الصعوبة في التهديف

قبل التصويب ولهذا تحتوي البراج

التدريبية على كل التعريبات التسي

تمكن اللاعبين التهديف من عدة مراكل

واتقان االأعب للتهديف يعود الى : ١ ـ النقة اولا ، والقوة كأنيا . الستخدام القدمين . وعالبا يحصل التعديث الجد . بالحركة المحمدة وتاتي عن ١ ... ١ استقبال الكوة ٠٠

٢ \_ التهديف وعلى هذا يجب ان

يتقن اللاعب جميع المبادىء الاساسية

ويتمرن عليها في حميع العالات -

اوروبا افريقيا . الدول العربية مصر اميركا العِنوبية لسنة ١٩٧٠ - ١٩٧١ القام كمام ١٩٧٠ - ١٧١ هي كما يلي

٤ \_ تحمين المادي، الاساسية

الثيبان سنة -١٩٧٠ \_ ١٩٧١ واحرزت الاول كما في ١٩٧١ \_ ١٩٧٢ واحرزت الاول في كتان ، لإجسام والعوة البدنية عندنا. ، ومستواها في الخارج اذا كان لديك معلومات

المنتوى عثدتا ضعيف لعدم وجود الامكانيات والدربين ولا يوجد تسبة بينها وبين الغارج عا هو البطل المغضل لديك الدولى البطل المفضل الدولي داف دراسيل الامير كي . واها الحلى فهو حنسا

### اعتيتي ان اصبح بقلا عالما بعد ان اكمل تحصيلي العلمي ، لكي اخدم بلدي وامتي في هذا الجال

ج .. ان ابطال اندية القارات بكرة

من الارغواي.

### معثا اليوم وللمرة الثانية اليحل الياس قفن ببسل جمعيسة الشيان السيعية بالقاس في كِمان الإجسام . وكان لنا معه عدا الحديث : .الاسم الكاءل يا بطل

من هو مدربك

داخلية معلية

لم اشترك في بطولات خارجية ولكن

هل احرزت بطولات معلية وما عي

نعم اشتركت في بطولـة جمعــة

ما رأيك في مستوى هذه اللعبـة

ما هي تعبيدك الرياضية للنباب

هي التحلي بالاخلاق والــــروح

نكرا والى اللقاء مع يطل اخر في

الهيئة الادارية

النادي جنين الرياضي

لنادى جنين الرياضي من السادة : كدال الزاغة واحمد كمال السعماي

والهندس سعد النين الكيلاني وفاروق

جاين \_ شكلت الهيئة الإدارية

الرياضية ، قبل كل شي، واطاعـــة

النرب والاخذ برايه .

الاسبوع القادم -

سليم ابو يکر

كانت كل البطولات الني خضتهــــــا

كم سنة لك في التدريب

٤ ستوات متواصلة

طالب توجيهي في المدرسة القبطيسة

وارمبولد . دادنبورت فازا بالرابة

والدبارد . بور ستريلبوس حلا في الرتبة الثالثة فول ، ودد بالرئية الراحة ، بِفَانْطِيٌّ ، رسوٍ حَلا مَالُونَهَ الْخَامِـة سالقي ، غاما فازًا بِالرِّنَّةِ السادسة

١٢ انف جنيه حاس المدرب الالاني تلكره الطائرة \_ عاينو \_ مدرب الفريق المسرى الصرى مبلغ ١٣ الف جنيه ق : ستوات ، تعالد عم الانعاد المسرى للكرة الطائرة ١٩٦٨\_١٩٧٨ ، وجد الاتحاد انه لم يستطع ان بعد مدريا

اعتذار مصر عن اشمنراكها

وسبب الاعتثار غير معروف

## السيارات.

رائي ، ئېنان . سوريا طوني جورجيو . هنري روك فاز ت البير بسول ، بيار حنيته حالا و

رتبة الوابعة · جواد اصفر وذوجته فاذا بالرتبة رويا

٠٠٠ ألبرتغال

واحدا من شمكن أن يصل الى السوى الذى وصل به الفريق النودي وينتوي شده بعم انتها، دررة لاجوس

ليطولة العالم لكمال الاجسأم ونادى هليوبولس ينقد الموقف لاول مرة تعتلر مصر رسميا عن الاستراك في بطولة العالم لكمسال الإحدام التى تقام لاولمرة أيضسا في دولة عربية وعدم اشتراك مصر يعثير خمارة كبرة بالسبة لهسك اللمية التي فازت بها لعدة بطولات دولية وثربع ابطال عصر عدة سنوات على عرس حقم اللعبة في العالم

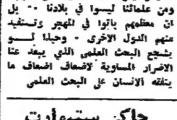
وبالرغم من أن مصر مليئة وزاخسرة بالابطال البارزين • لكن قام نادى هليوبولس بانفاذ الوقف فعلب سفر بعثة مكونة من ٣ أبعال من تاديسة وعم في نفس الوقت ابطال دوليسين للانمتراك في هنم البطولة على تفقسة النادى ٠٠ رفض طلبه وتكن ووفق على سفر لاغب واحد افقط ٠٠والمؤال الان عوجه الى الانحاد و للجنة الاولبية اللذين وافقا رسميا ١٠٠ كارًا لسم تشترك مصرفي عنه البطولة وهسل سغر لاغيه واحد يعير رسميا

## جاكي ستيوارت بطل سباق السيارات



عنده بكاثر الفياب عني حليسة سدوسيورت بارئد في كندا عن اغنب شددن الرياحية إن السيال سمتوطعه النا الناءباب برحل اصبعت العليسة جاءات ليدورات السوائين والذي كنف درتيروه 12 اثقه جنبه استركيتي كثغل ٢٩ سيارة من اوروبا ال القاره الاميركية بطرائ الجم للاسترال ال هذا السباق لمعرفة عن عو البطل ي السباق لبطولة ائركز ، انطلــــق التسابعون وبقى ترسون في القدمة خلال الدورات اثبلاب الاولى وفسسى الدورة الرابعة فله تزازته . ومر عليه صنیوارت ، گان صبیوارت بده عدر شورات يتعلم السانقين الاخربن بسيع نوان . وفي الدوره الغامسة عشرة ايضًا كَانَ سَنْيُوارَتَ فِي الْقَدْعَةِ يَنْعُلُمُ وكن بيلن مشبوارت فسبالدي وراء ديندون انعالت الذي كان بسكسل حشراً على نشيجة السباق . تكن انتهى السياق ونعنم ستبوارت مع خبوط الدمس النعبية ايتسلم الجائساره

عباراة بكرة القديم على ملاعب الفرندز بلتغي فريقا ألارتوذكسي رامالله والجلزون في مباراة بكرة القلم ويستها مباراة كالاسبال مساراة الامس

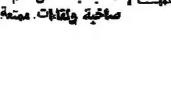


وهو يقول ان العديد ان سيابنا





تقلب فريق مجموعة البيرة عطى وربق سلوان ١- صغر في عباداةيكرة القدم على علاعب البسرة • حكمهسسا نادی خوری



قاسون (۷۵)

0545

طبعث بمتنابع انجو

وتشيخ جماع - خامة

قسران ميا

بالشاب الاديب فؤاد تعمار

التميمي على الانسنة الهذب

وذلك في بيت والد الم

وجهاء وتجار ورجالات

بالسعادة والهناء وبالرة

والف مبروك

جعله اثله قرائا ميا

محاضرة ف

للدكتور اميل ج

القدس ـ يلقى ال

جرجوعى اخصائى أمرا

محاضرة بعنوان \_ المعا

طفلك • وذلك في تما

السادسة من مساء يوء

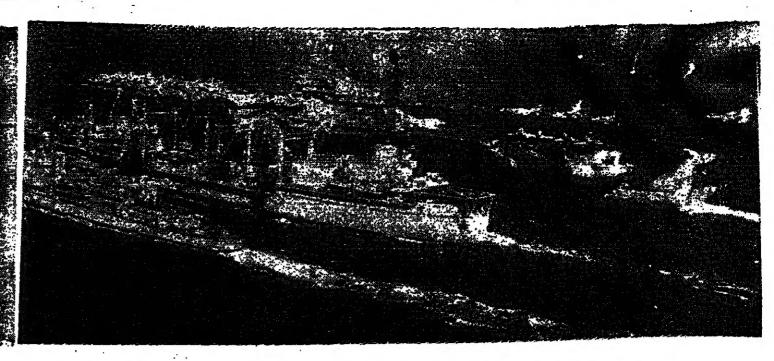
الفادم ف كاعة التادي

بالقدس يدعوة من ادارة

VEIRS

التجاربسية اعبسيته

# الأبيض لتوسط. بحرة ما فرات روات الوقات



المتوسط تنحصر خلال القرنين أشاضيين في انه طويق اودويا الى الهند وألشرف الاقصى . حتى ان غـــزو نابلبون لمســر واحتلانها لم يكسن الهدف المياشر منه الا تطع طريسني بريطانيا الى الهند . عبر ان هزيبه الاسطول المرسى في معركه النيل أمام الاسطسول البريطاني الذي كان ينسبوده تلسون حطمت أمال تابليون • اما في الوقت الحاضر أفان اهمية المتوسط ننطلن مسس معطیات اخری آن اکسر مسن مليون طن سن المنط ، والجزائد ولبنال والنعط العراقي والسعودي ) انسمي وهذا يعني ان النعط الذي يشكل مادة الحباة فسسى اقتصاد اوروبا الغرببه وعنصر الروح في قواتبا المسلحة .

كانت اعمية البحر الابيض

اصبح الان في متناول الاسطول السوفياتي الذي . بجسوب المتوسط طولا وعرصا كما أن أضطران الولايات

المتحدة الاميركية نفسها اسى

الاعتماد على النفط العربسي

توزع الهدايا على الفقراء والمحتاجين

بهناسبسة عسداليسلاد الجيسد

والمقدسة في بيت لحم بتوزيع الهدايا على الفقراء والمحتاجير

في منطقتي القدس وبيت لحم بمناسبه خلول الاعباد الميلادية

التحيدة ، وكانت هذه الهدايافي السابق عبارة عن سالات

تحتوى تن منها على مـــوادغلائيه وحلويات مختلفــة .

غير ان الجمعية رأتٌ في السَّنة الماضية والسَّنه الحاليـــة ان

الستعيض عن السله بمبلسخ نقدي يتراوح ما بين العشرين والاربعين ليرة اسرائيليه لكسل عائلة ليستطيع رب تلسسك

العائلة ابتياع ما يراه مناسبانو ضروريا لعائلته بهذا المبلغيُّ

النقسدي السذي يزيسه زيادة ملعوظه على قيمة الاغسراض

التي تعتويها السله الواحسة فيما مضي وسيكون التوزيع

هذه السنه هو الواحسدوالعشريسن من نوعسه

وسيشمل الفقراء والمحتاجين من القدس وبيت لحسم

إ واللاجئين في المخيمات وفـــي بعض اللن اللاكورة ·

وبيت جالا وبيت ساحسودوالعشائر في منطقة بيتلحم كج

ويجرى التوزيع عسلى أساس القوائم التي تقس

العجمعية من رؤساء الطوائف الديثية وأعضاء محلس بلدية

قوائم بأسماء أرباب العائلات والافراد من الفقراء والمحتاجر

بيت لحم والجمعيات الخيرية والمغاتير الذين يقدمون للجمعية

وعندما تتسلم الجمعية تلك القوائم تصدر البطاقــــات

بأسماء الاشتخاص المستحقين وتسلمها الى مقدمي القوائم

والذين يسلمونها بدورهم السيأصحابها و في أيآم التوزيع

المخصصة لكل فئه من الفئات يحضر كل حامل بطاقة بنفسة

الى مقر الجمعية حس يبسرز بطافته ويصرف لم المبلسيخ

والاغراض اللازمه لعائلت ولايجوز صرف أكثر من بطاقسة

وللشخص الواحد كما هسسوموضح على البطاقه نفسها -

وسيجرى توزيع الهدايسساالمذكورة على المستحقين في هذه في

١- العشائر في منطقية بيت لحم يوم الاربعاء فيسمي

٣\_ مدينه القدس يـــومالجهمه في ٢٢-١٢-١٩٧٢

٤ ـ بيت جالا وبيست ساحور يوم السبت ف

٥ مديثة بيت لحم يـوم الاحد في ٢٤ ١٩٧٢ ١٩٧٢

سيزيد على سنة الأف (٦٠٠٠) بطاقة وحرصا عن الجمعيه علم

العنيين المحافظه على النظام في أبام التوزيــــع والتقيــــد بالتعليمات الموضحة عـــل البطاقات .

لتقدم اطيب تهانيها وتمنياتها بمناسبة

وعيد الميلاد المجيسسدوراس السنة الجديدة لأ

ينال كل مستحق نصيبه فانها ترجو من الاشخــامر

وتنهز الجمعيسةهذه المناسبة السعيدة

وبما أن عدد البطاقسات التي ستصرف في هذه السنة في

والذي يستحقه والذي يستطيعان يبتاع به ما يشاء س

٢\_ اللاجئون يومالخميس في ٢١-١٢-١٩٧٢

والسنة على الوجه الأني .:

1474-14-4.

جريا على عادتها السنويسه ستقوم جمعيه الاراض

ابتداء من عام ١٩٧٥ ( بنسبة | القواعد ما حجمها واهميتها • تلث الاستهلاك الاميركيي ) . سيجعل من الوجود العسكري قنبلتين نُدِيتين في البحسر الابيض المتوسط عندما كانت السوفياتي في المتوسط عنصراً سياسيا وعسكريا ضاغطا على تهم بالنزول في مطار عسكري في قاعدة اميركية في اسبانيا سلامة استمرار شمعن النفط الى معامل التكرير الاميركية ، وقد عاشت شعوب المتوسط الاميركي السوفيائي ۽ عسلي

عدة اماييع في حالة من القلق واللعر ، خوفًا من تلوث مياه المتوسط بالأشعة . وليسم الصراعات التى تبس مسي تسترجع هبله الشعبوب مصالح الـدولتين . وتعكّس اطمئنانها الا بعد العنور . بمشقة على القنبلتين سليمتين استراتيجية كل منهما عسلي والا بعد أجسراء فعوصات احدى نتائج فرارات مخبرية على عيثات من مياه الرئيس السادات ، باعسادة البحر للتأكد من انه لم يصب الغبراء السوفيات كان انطلاق الدعوة الى عقد مؤتمر للدول

وفي الشهر الماضي تعطمت ناقله نفط من حمولة متوسطة المتوسط تحت شعار تحويل المتوسط الى " بحيرة سلام " قرب اليونان ، واصبح النفط تونس دعت الى هذا المؤتمسر الخام الذي كانت تنقلة شيحا جميع دول المتوسط ما عسا بهاد شطّان دول المتوسط ، اسرآئيل اما الجزائر فتحصر بالتلوث والقضاء على الثروة توجيه الدعبوة فقط الى دول السمكية والحيوانية منها ، عنم الانحياز الوجودة عسلي ويصيب السباحة ، أحد اهم الشواطئ المتوسطية • لكسن مصادر الدخل القومي في كل دول المتوسط في الصميم • الشواطيء التي تعج بالقواعد الواقع ان هذا البحر الذي الاميركية وبالأساطيل الحاملة یشبه فی شکله بحیره کبیره والذی تقع علی شطانه ۱۷دولة للرؤوس النووية الى ، بحيرة » • • این تقع هـله تتحدث ثمّاني لغات على الاقّل يطرح نفسه "الان في مقدمة الاحتاث الدوليه مت خالل جمعية الارضى القدسة في بيت لحسم لأ التنافس الاميركي السوفياتي

حاً، فيك الارتباط المري .. السوفياتي الاخير ليعطى هنا التنافس أبعادا أكثر أهمسة واشد خطورة من أي وقبت وقبل الدخول في تفاصيل المشاريع والمقترحات المعروضة لتقرير مصير المتوسط وتحديد هويته السياسية والعسكريه .

والعقائدية ، لا بد من الإشارة ائي الامرين التالين : الامر الاول هو ان البحسر المتوسط اصبع مشعونا ، بالقوى النووية . وانه بعد عام ۱۹۹۷ ارتفعت حصه کل انسان في كل دول المتوسط من القنابل النووية بنسبة ٣٠ في المله . كما أن عدد دوريات القطع البحرية ، الحاملية للاسلحه النوويه قد ارتفسع بنسبة ١٥٠ مرة خلال العسام

الماضي وحده اماً الامر الثاني فهيو ان حجم الاسطولين السوفياتي والاميركي قد تضخم بشكل لم يسبق له مثيل في تاريسخ الصراع العسكري في البحس المتوسط منذ آيام الفينيقيين ثم القرطاجيين ثم الاغريق الرومان ، ثم العرب فالاتراك فالاورويين

فالمقارنه بين حجم الاسطول السوفياتي ، وحجم الاسطول الاميركي من خلال معلومات ، المعهد الاستراتيجي البريطاني تدل على ما يلى : الاسطول السوفياتي

يتألف الاسطول الدوفياتي في المتوسط من ٥٢ قطعـــــ موزعة على الشكل التالي : ُ خَامَلُهُ طَائْرِاتُ هَلَيْكُواِشْ واحددة هني « مودكوفا » ، وتبلغ حمولتها ٢٥ الف طن . وتستطيع ان تنقل ٢٥ طائرة کل منتها ۰: حند\_\_\_ا بكامل اسلحتهم واعتدتهم . - بوارج من نوع «كويتا» مجيرة بصواريخ دس س٢ ويبلغ مداها ٢٧٠ كيلو منرا ( ۳۰۰ میل بحری ) ۰

۔ ہ څواصات

احدى عمليات عرض العضالات التي تمخير المتوسط: حاملة الطائرات " اميركا " ، وبعض قطع الاسطول السادس مند عدة سنوات سقطت طائرة اميركية كانت تحمل

(ن ١٠٠) ويبلغ مداها ١٠٠

ــ ۱۰ زوارق من نـــنوع \_كومار\_ وهي زوارق مسلحة اغرق زورق مصري من توعها المدرة الاسرائيلية ايسلات . وتبلغ سرعتها ٤٠ ميلا ٠ ′

فانه اقل عددا من الاسطول السوفياتي اذ ببلغ عدد قطعه

هسنده القنوى البحريسة الاميركيــة والسومياتيـــــة . واجهت في السنوات الخمس الماضية ، وقد تواجه فسي اي وقت ، احتمالات المجابيك المباشرة ، الامر الذيةند يحول حوض المتوسط الى موسسة بركان تنقذف منها الحمسم لتقضى على الاحضر والياس

مواقعة على مدار الساعة •

### منظمة طلاسة تسهر على رعاية أطفال المدن الكبري

ــ ٤ بوارج مزودة بأسلحة \_ ١١ مدمرة من نوع كيندا مجهزة بصواريخ س٠٠٠٠٠

\_ ١٦ قطعة مساعدة للتموين ونقل الجنود الاسطول السادس الاميركي

اما الاسطول الاميركي

غير انه خلاف اللاسطول السوفياتي معزز بثلاثحاملآت طائرات تمسي : \_ اميركا \_ و ے واشمنطن ے و ے لمورستال ے و ــ انتربرابن ــ و ــ حاملــة

ويبلغ عدد جنود الاسطول السادس ٢٥ الـف رجـل ، بالاضافة ألى عدد من الغواصات المجهزة بصواريخ بولاربس . فات الرؤوس النورية انسي تطلق من اعماق البحر •

وبسبب جديئه احتمالات المجابهة قبل مؤتمر فمة موسكو الاخير فقد استحدات القيادة العسكرية الاميركية ، مركزا جديدا للتجسسيممل منقواعد موجودة في تأبولي وسقلية . ومالطا بقيادة الجنوال ادرارد كاتلو مهمته مراقبة تحركات قطم الاسطول انسوفياتي ، واخصاء حركاته . وتحديد

برئين القربية .. بلغ عمد اطفال بركين الغربية الذين اشرفت عسلى دعايتهم \_ منظمة الطلاب في سبيسل اورويا ويراين - خلال العشرة إعسوام الأخيرة " ؛ الف طفل ، وقد تأسيت هله المنظمة في عام ١٩٥٩ واخبلت تشرف على الاطفال وعلى الاخص اطفال الاسر الفقيرة الحال أثناء رحالات الاجازات والعطل الثي تنظم لهم للنة فلاثمة اسابيع في المائيا الاتعاديمة ، والنمسا وسويسرا ويقوم خيلال فلك طلاب وطالبات من معاهد التربية والعلوم الجماعية برعايتهم بعبد ان يجري تحضيرهم لهذه المهمة فيحلقات عمل خاصة تنظم لهم قبل بضعــة اشهر من مباشرة عملهم لكى يكتسبوا الدراية في اعمال رعاية الأطفال ،

# ينيويورك \_ اعلن مديدر بوليس نيويورك هنا أن معظم كميه الهيروين

في قضية تهريب منهورة قبل عشر سنوات قد اختفت من حيازة البوليس وشرح باتريك مورسي مدير البوليس في مؤتمر صحفي "كيف قام رجل ادعى بانه من رجال الاستخبارات ، تترويرسند ايصال حصل بموجبه على كمية الهيروين التي تقدر

قيمتها في سوق الخدرات بمأ يتراوح بين عشرة ملايين و٢٠٠ التحدة قبل عشى سنوات • وقسال مورفي أن التحقيقات قد أظهـــرت أن مليسون دولار مسن خزائين الهيروين قد نقل من مكتب الحقوظات في ٢٩ ايلول سنة ١٩٦٨ بواسطــة وجل استخبارات قدم بطاقة ظهــــر رجل ما كمية الهيروين التي يبلغ فیما بعد آن رقمها غیر مسجل فسی

الحفوظات في آحد مراكز البوليس ،

ووضع مسحوق ابيض عادى محسيل

بها رجال مكافعة الخدرات في مكتب

الحفوظات اظهرت ان حوالي ١٦كيلو

غراما من الهيروين قد اختفت - وقد

ظهر هذا الاكتشاف قبل شهر اي في

۱۷ تئرین الثانی الماضی وکانت الگئیرات قد مسسودرت

عندما اكتشفت مخباة في أبواب سيارة

مشعولة عن فرنسا الى الولايسمسات

انفجار عبوة ناسفة

نايلس - انفجىوت امس

عيوة ناسفة في مكتب العمل

بتابلس ، واعلنت السلطات

السوولة انه لم تقع اصابات

معطة مركزية للباصات

الخليل اقامة محطه مركزية .

للباصات في الدينة ، تبلخ تكاليفها حوالي ه مازي ليرة

معظم هذا المبلغ من الحكسم

العسكرى بصورة قرض

وستحصل البدرة عسلي

الخليل \_ قرر مجلس بلدية

سجلات البوليس ووقع ايصالا تحت في شهر تشرين الثاني الماضسسي أدت التعريات الى اكتشاف الاكياس

التفاصيل التي أوردها وأضاف يقول ان الهيروين قد نقلت عدة مرات مسسن مكانها مند مصادرتها في شهر شبساط سنة ١٩٦٢ كتقديمها كدليل حسسن الثاء محاكمة المتهمين بتهريبها مسن فرنسا ، كما انها أرسلت الى مختير المخدرات الاتحادي للتحليل • وف تبادلتها الايدى تسع مرات منسسة كانت تعتوى الهيروين الاصلى -وقال أ مصادرتها

السرقة او كيف تمت بام

عَدَدمِنَ السفن السوقياتية حَامِلة الصبوار

# يطلق سراح الرهائه ونسلم نفسه

مونتريال اعتقل البوليس هنا ليله امس شابا كان قد خطف طائرة ركاب كندية بعدان اطلق سراح ادبعة ملاحين يحتفظ بهم كرهائن ، وسمح لضيفه بالخروج وهي تحمل البندقية التي استخدمها في الاستيلاء على الطائرة • وكانَّ الثابُّ المتوتر الإعصاب قداحتجر اللاحين الادبعة طوال عسسم ساعات بعد أن استولى على طائسسرةالركاب النفائة في نيو فاوند لاند أمس

الاول ، وقال انه لن يطلق سراحهم الا بعد أن يتكلم مع والدهاو مسع وخرج اللاحون الاربعة من الطائرةعند، منتصف ألليل • وحملت مضيفة

كانت بين الملاحين الاربعة بندقيــــةالخاطف وهي تسبر من الطائرة نحو مبئى مطار مونتريال الدولي وبعد دقائق قليلة نزل الخاطفلاري ستانفورد الذي يبلغ مسسسن

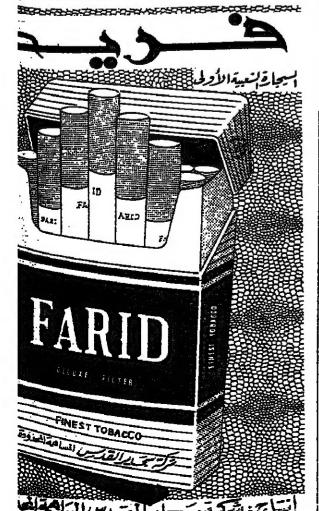
مع والده وطبيب نفسى • وكسان البوليس قد احضر والده والطبيب الى

الطَّائرة • وقال البوليس ان الشاب

## المفاحاة الكبرى لهدايا بابا نويسل من معرض الوفاء لصاحب.

عيسى السخل بيت لحم \_ شارع المدبســة يسرنا أن تعلن لكل مسنيشترى هدايا الالعا نرسل هدايا الاطفال بواسطة بابا تويل من معرف بيوتهم بعد منتصف ليلة عيدالميلاد المجيد الغربي سارعوا للحصول عسسل تلاكر اليانصيب الأ

ألسحب سيجرى في : 19Vr - 1 - 0



# 1000 طن من لقنابل فجنے 17 غارہ الثوارمعصفون سايغون بالمفعة والصويج

القتال الاميركية الضخمه ، من نوع ب٥٥ قامت باعشف غارات لها ، في الحسير بالفيتنامية ضد فيتنام الشمالية خسلال الساعات الارسيع والعشرين الماضية

والقت هذه الطائرات اكثر من ١٥٠٠ طن من القنابل ، على اهداف شيوعيه في فيتنام السماليه والنطقة الجردة من السلاح ، التي تفصل بين الدوليتين الفيتنآميتن

وقال ناطق ان القاذفــــــ الاميركية قامت بما مجموعه ١٦رحلة من قواعدها في تايلاند وجريرة غوام وقد قصفت الدفعية الشيوعيسة أهدافا تقع حول سايغون صبيسا امس وسقطت مواريع من عيار١٢٢ ملليمترا في قاعدة بيان هو العوية مما أدى ال قتل سنة مدنيين واصابة مستودع للبترول في جبا دينه

## نعى سيدة فاضلة

بيت لحم \_ رئيس واعضا، وموقافوهجلس بلدية بيتلحم ينعون بعزيد. الحزن والاسى وفاة الفقية الفائية الطبية اللكر الرحومة

## ميلاده سليتم البطارسية

زوجة وديع عبدالله ريادي

. التي انتقلت الى رحمته تعالى يسوم أسبى عن عمر يشاهز الشمانين عامسا

تفهد الله الفقيدة الغالية برخمته ورضائه وأسكنها فسيح جناتسسه والهم زوجها واولادها وآخوتها والهاونويها جميل الصبر وحسن العزاء

سايغون ـ أعلنت القيادة الاميركيه أمس أن قاذفـات

## **66 744** من جنين والقضاء

عدد حجاج جنين والقضاء لهذا العام ٨٢٧ حاجا وبدا قسم منهم فالتوجه الى بيت الله الحرام لاداء الغريضة

## رواد ـ بقيسة

سطح القمر خلال القرن المعالى لكن استقصاء الغضاء سيستمر وعلى ألاثر بدا سيرنان وشميست وهو عالم چبولوجي ينقلان ما يبليغ ورثه ١٥١ كيلو غراما من المخسور والتربة القفرية الى السفينسسة الام ولعل أكثر ما يتوق العلما، هنا الى الاطلاع عليه هو نمائج التــــراب البرتقالي اللون الذي اكتشفه شميث صدفة اثناء جولنه الثانية على سطح

وستبقى سفينة القيادة في مسداوا حول القمر مدة يومين تقريبا قبل أن تبدأ زحلة العودة الى الارض بعيث تهبط في المحبط الهادي يوم الثلاثا، وفي خلال هذه المدة سيواصل دواد الفضاء التقاط صور للقمسر والقيام بتهاوب تاهيه